

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2012). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care Journals. Vol 35 (1) : 64-67.
- Alban, D. (2017). *Autogenic Training : A Deceptively Effective Relaxation Technique*. <https://bebrainfit.com/autogenic-training/>. Diakses 22 Februari 2018.
- Beidel, D. C, Fruech, B. C, Michel, H. (2014). *Adult Psychopathology and Diagnosis*. Edition 7th. United States of America : John Wiley & Sons, Inc.
- Black, J. M, Hawks,J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Di Harapkan*, Edisi 8. Singapore : Elsevier Pte.Ltd.
- Bulechek, G. M., Buther, H. K., Dochterman, J. M., Wagner, C. M. (2016). *Nursing Intervention Classification (NIC)* Edisi ke Enam. United Kingdom : Elsevier.
- Cooke, H. (2017). *Autogenic Therapy*. United Kingdom. <http://www.camcancer.org/The-Summaries/Mind-body-interventions/Autogenic-therapy>. Update 8 Februari 2017. Diakses 18 Februari 2018.
- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik Untuk kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta : Epidemiologi Indonesia
- Davies, Howard. (2015). *Basic Autogenic Training*. Createspace Independent Publishing platform.
- Defrita. (2017). *Pengaruh Latihan Autogenik Terhadap Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Stage 5 Yang Menjalani hemodialisa Di RSUP DR M Djamil Padang*. Naskah Tidak Dipublikasikan.

Farada, R. Amalia. (2011) Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Kulon Kabupaten Bondowoso. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/5554>. Diakses 22 Februari 2018.

Fatimah, Restyana Noor. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. J Majority vol 4 no 5 (93-101).
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/615/619>.
Diakses 28 Februari 2018.

Fortinash, K. M, Worret, H. (2012). *Psychiatric Mental Health Nursing*. Edition 5th. Philadelphia : Elsevier.

Fitriani, Y, Alsa, A. (2015). *Relaksasi Utogenik Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada SiswaSMP*. E-Jurnal GAMA JPP. Vol 1, No.2. Diakses 23 Februari 2018.

Hamilton, M.(1959). *The Assesment of Anxiety States by Rating*. Br J Med Psychol

Hawari, Dadang. (2013). *Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : FK UI

IDF .(2017). *Idf Dabetes Atlas 8th edition*. <http://www.diabetesatlas.org/>. Diakses 23 Maret 2018.

Jelantik, I. G. M, Haryati, E. (2014). *Hubungan Faktor Resiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram*.
<http://www.lpsdimataram.com/phocadownload/Februari-2014>. Diakses 9 Agustus 2018.

Kanji, N, White, A, Ernst, E. (2004). *Autogenic Training Reduces Anxiety After Cprpnary Angioplasty : A Randomized Clinical Trial*. *America Heart*



Journal, 147(10). Doi:[10.1111/j.1365-2648.2006.03779.x](https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2006.03779.x). Diakses 15 Februari 2018.

Lim, S. J, Kim,C. (2014). *Effects Of Autogenic Training on Stress Response and Heart Rate Variability in Nursing Student Asian Nursing Research*, 8, 286-292. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2014.06.003> . Diakses 19 Februari 2018.

Ludiana. (2017). *Hubungan Kecemasan Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpasari Bantul Kec. Metro Selatan Kota Metro*.
<http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/39/19>. Diakses 24 Maret 2018.

Limbong, M, Jaya, R.D, Ariani, Y. (2015). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*.
Jurnal Skolastik Keperawatan, 1 (1): 21-28.
<http://www.suryanusantara.ac.id/images/ptasn/papers/Akper-Vol-2-No.-5-tahun-2015-LimbongMartalina.et.al.pdf>. Diakses 17 Februari 2018.

Linguist, R, Snyder, M, Tracy, M. F. (2014). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing*. Edition 7th. New York : Springer Publishing Company

Mahmuda, N. L, Thohirun, & Prasetyowati, I. (2016). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Nusantra Medika Utama*. Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa,
1-7.
<http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/77360/Nur%20Laily%20Mahmuda.pdf?sequence=1>. Diakses 23 Maret 2018.

Mardiono, S. (2016). *Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah PadaKlien Hipertensi DI Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang*. Tidak Dipublikasikan.

Marewa, L. W. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.

Mutammimah, B. (2017). *Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II DI Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.*
<http://digilib.unisayogya.ac.id/2516/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.

Diakses 9 Agustus 2018.

Mona, E, Bintanah, S, Astuti R. (2012). *Hubungan Frekuensi Pemberian Konsultasi Gizi dengan Kepatuhan Diit Serta Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Rawat jalandi RS Tugurejo Semarang.*
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=3318&val=421> .

Diakses 9 Agustus 2018.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta :
Rineka Cipta

Paddison, C. A. M, Eborall, H. C., French, D. P., Kinmonth, A. L., Prevost, A. T., Griffin, S. J., & Sutton, S. (2011). *Predictors of anxiety and depression among people attending diabetes screening: A prospective cohort study embedded in the ADDITION (Cambridge) randomized control trial.* British Journal of Health Psychology.

Pardede, T.E, Rosdiana, D, Christianto, E. (2017). *Gambaran Pengendalian Diabetes Mellitus Berdasarkan Parameter Indeks Masa Tubuh dan Tekanan darah di Poli Rawat Jalan Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru.*

<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/12876/12518>.

Diakses 9 Agustus 2018.

PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.* PERKENI. Jakarta.

Rahmawati, U, Rottie, J. V, Lolong, J. (2017). *Hubungan Stress Dengan Citra Tubuh Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS Pancaran Kasih*

GMIM Manado. <https://media.neliti.com/media/publications/113593-ID-none.pdf>. Diakses pada 24 Maret 2018.

Rasubala, G. F, Kumat, L.T, Mulyadi. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUP Prof DR RD Kandou dan RS TK III RW Mongisidi Manado*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14886>. Diakses 22 Maret 2018.

Rendy, M. C, Margareth, TH. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Richmond, R.L. (2017). *Autogenic Training*. San Fransisco. <http://www.guidetopsychology.com/autogen.htm>. Diakes 20 Februari 2018.

Sadigh, M. R. (2012). *Autogenic Training*. Edition 2nd. United States of America. McFarland & Company, Inc.

Snyder, M, Lindquist, R. (2010). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing*. United States of America : Springer

Stuart, G. W. (2012). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Edition 10th. China : Elsevier.

Stuart, G. W. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa* . Edisi 5. Jakarta. EGC.

Supardi, S, Rustika. (2013). *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Medika Jakarta

Suryabrata, S. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.

Syarif, H, Ardia, P. (2014). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi; A Randomized Clinical Trial*. Volume 5, Nomor 3. Hlm. 1- 8.

<http://jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/6560/5374>. Diakses 2 Maret 2018.

Taluta, Y. P, Mulyadi, Hamel, R. S. (2014). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo Kabupaten Halmahera Utara*. <https://media.neliti.com/media/publications/112434-ID-hubungan-tingkat-kecemasan-dengan-mekani.pdf>. Diakses 25 Maret 2018.

Tiana, Y. (2014). *Pengaruh Intervensi Keperawatan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD Ungaran*. Naskah Tidak Dipublikasikan.

Townsend, M. C. (2011). *Essentials Of Psychiatric Mental Health Nursing*. Edition 5th. Philadelphia : Davis Plus

