

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *self-control*, *optimism* dan *deliberative thinking* terhadap *financial behavior* dan *financial well-being*. Penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada 235 karyawan BUMN (Badan Usaha Milik Negara) di Jabodetabek. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan uji F yang dilakukan didapatkan hasil *self-control* (X1), *optimism* (X2) dan *deliberative thinking* (X3) secara Bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap *financial behavior* (Y1) dan *financial well-being* (Y2) karyawan BUMN di Jabodetabek.
2. *Self-control* dan *deliberative thinking* masing-masing mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap *financial behavior*. *Optimism* merupakan variabel tidak berpengaruh terhadap *financial behavior*.
3. *Self-control* merupakan variabel yang mempunyai pengaruh negatif dan signifikan terhadap *financial well-being*. *Optimism* dan *deliberative thinking* masing-masing merupakan variabel yang tidak berpengaruh terhadap *financial well-being*.
4. Dari hasil uji T, variabel *deliberative thinking* (X3) merupakan variabel yang paling dominan dibandingkan variabel lainnya terhadap *financial*

behavior. Variabel *self-control* (X1) merupakan variabel yang paling dominan dibandingkan variabel lain terhadap *financial well-being*.

5.2 Implikasi Penelitian

1. Bagi Literatur

Bagi mahasiswa diharapkan penelitian ini menjadi tambahan ilmu tentang perilaku keuangan serta kesejahteraan keuangan yang bisa digunakan untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Karyawan BUMN

Bagi karyawan diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan agar memiliki *self-control* dan *deliberative thinking* yang baik supaya tidak membuat keputusan keuangan secara terburu-buru dan nantinya mencapai kesejahteraan keuangan.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Peneliti menyadari hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki keterbatasan yang mungkin akan mempengaruhi hasil yang diinginkan. Oleh karena itu keterbatasan ini diharapkan untuk diperhatikan oleh peneliti di masa mendatang. Keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini antara lain:

1. Jumlah variabel X yang sedikit dan memiliki pengaruh yang kecil terhadap variabel Y.
2. Objek penelitian ini hanya karyawan BUMN saja yang ada di Jabodetabek.

5.4 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran bagi praktisi dan akademisi yang akan melakukan penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan jumlah variabel X dari penelitian berikutnya ditambah dan memiliki pengaruh yang cukup besar terhadap variabel Y.
2. Diharapkan objek penelitian berikutnya dapat diperluas, tidak hanya terbatas pada karyawan BUMN saja. Bisa diperluas dengan menjadi seluruh karyawan di Jabodetabek.

