

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai uji aktivitas antiinflamasi ekstrak jahe merah *Zingiber officinale* var. *Rubrum* Theilade terhadap mencit putih jantan secara topikal, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Pemberian krim ekstrak jahe merah dengan konsentrasi 0,1%, 0,5%, 1,5% dapat mengurangi volume udem pada punggung mencit putih jantan dengan ( $P < 0,05$ )
2. Pemberian krim ekstrak jahe merah dengan konsentrasi 0,1%, 0,5%, 1,5% dapat menghambat inflamasi hingga melebihi 50%
3. Pemberian krim ekstrak jahe merah dengan konsentrasi 0,1%, 0,5%, 1,5% dapat mempengaruhi jumlah sel leukosit darah mencit putih jantan. Dengan peningkatan monosit, dan neutrofil dan terjadi penurunan pada sel limfosit dan eosinofil dengan ( $P < 0,05$ ) pada neutrofil batang, eosinofil dan limfosit dan ( $P > 0,05$ ) pada neutrofil segmen dan monosit.

#### 5.2 Saran

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan uji aktivitas antiinflamasi terhadap krim ekstrak jahe merah dengan metoda lainnya yang telah tervalidasi.