

BAB 7 KESIMPULAN

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang, maka dapat disimpulkan :

- a. Lebih dari separuh responden memiliki tingkat *Breastfeeding Self-Efficacy* rendah.
- b. Lebih dari separuh responden tidak memberikan ASI eksklusif.
- c. Ada hubungan yang bermakna antara *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan pemberian ASI Eksklusif.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran :

- a. Diharapkan tenaga kesehatan melakukan penilaian *breastfeeding self-efficacy* saat kunjungan ANC ataupun kegiatan kelas ibu hamil sehingga dapat mendeteksi dini gambaran keyakinan ibu terhadap kemampuannya untuk menyusui bayinya nanti.
- b. Diharapkan tenaga kesehatan untuk tetap melaksanakan sosialisasi pemberian ASI eksklusif melalui penyuluhan dan kegiatan posyandu berupa jenis makanan/minuman selain ASI yang menyebabkan pemberian ASI menjadi tidak eksklusif dan dampak pemberian makanan tersebut jika diberikan kepada bayi sebelum usia 6 bulan.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup studi dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda. Sehingga penelitian selanjutnya dapat menggali faktor lain yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.