

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi balita usia 12-24 bulan di Kelurahan Parak Laweh Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu di Kelurahan Parak Laweh memiliki pengetahuan yang baik tentang pemberian makanan Pendamping ASI.
2. Seperempat balita usia 12-24 bulan di Kelurahan Parak Laweh mengalami gizi kurus.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi balita usia 12-24 bulan di Kelurahan Parak Laweh Padang Tahun 2018 ($p=0,001$).

7.2 Saran

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang variabel yang berbeda misalnya pemberian makanan pendamping ASI, serta menambah dan mengembangkan lagi pertanyaan-pertanyaan pada angket penelitian mengenai sikap ibu dalam memberikan MP ASI agar mendapatkan hasil yang lebih baik.
2. Diharapkan kepada puskesmas Lubuk Begalung agar dapat meningkatkan kualitas dalam penyuluhan gizi dan pemberian informasi terutama tentang makanan pendamping ASI tidak hanya

pada saat posyandu saja tetapi melakukan terobosan baru dengan cara meningkatkan peran bidan sebagai tenaga kesehatan yang dijumpai ibu pada saat melakukan kunjungan ANC atau kunjungan neonatus. Bidan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu dengan memanfaatkan media seperti leaflet, poster tentang makanan pendamping ASI.

