

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

7.1.1. Sebagian responden berada dalam fase *pascamenopause*, yaitu berusia 56-60 tahun.

7.1.2. Rerata usia *menopause* wanita dengan riwayat pemakaian suntik DMPA lebih lama daripada wanita dengan riwayat pemakaian AKDR.

7.1.3. Terdapat perbedaan rerata usia *menopause* yang signifikan antara akseptor KB suntik *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) dan Alat Kontrasepsi dalam Rahim (AKDR).

7.2. Saran

7.2.1. Saran Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti faktor-faktor risiko yang mempengaruhi usia *menopause* seorang wanita seperti usia *menarche*, kebiasaan merokok, riwayat histerektomi dan sebagainya. Sehingga dapat dilihat besarnya pengaruh tiap-tiap faktor risiko tersebut terhadap usia *menopause* seorang wanita. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat meneliti hubungan riwayat kontrasepsi seorang wanita terhadap permasalahan psikologis maupun fisik yang muncul sebelum, saat atau setelah fase *menopause*.

7.2.2. Saran Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan melakukan usaha-usaha untuk meningkatkan pengetahuan tentang dampak pemakaian kontrasepsi hormonal dan nonhormonal terhadap usia *menopause* dan mengenalkan serta menjelaskan secara rinci kepada calon akseptor ataupun suami tentang permasalahan psikologis maupun fisik yang muncul sebelum, saat atau setelah fase *menopause* sehingga dapat lebih selektif dalam memilih alat kontrasepsi.

