

**HUBUNGAN STATUS GIZI (IMT) DENGAN USIA *MENARCHE* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 38 PADANG**

Oleh :

MIFTAHUL JANNAH

No.BP. 1410332005



Dosen Pembimbing :

1. Dr. dr. Eva Chundrayetti, Sp.A(K)
2. Abdiana, S.KM, M.Epid

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2018**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, 19th September 2018

MIFTAHUL JANNAH, No. BP. 1410332005

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS (BMI) WITH THE
AGE OF *MENARCHE* IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 38 PADANG**

xx + 75 pages, 14 tables, 6 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Background and Objectives

Menarche is the first menstrual period experienced by adolescent girl. In recent decades, The age of *menarche* is earlier which may have negative effects on health. Nutritional status (BMI) is considered to be the most dominant factor affecting the age of *menarche*. The purpose of this study was to know the relation of nutritional status (BMI) with the age of *menarche* in adolescent girls at SMP Negeri 38 Padang.

Method

Quantitative research with cross sectional design was conducted at SMP Negeri 38 Padang in July-August 2018. The subjects of this study were girls at SMP Negeri 38 Padang 2018/2019 academic year which amounted to 97 people with proportional random sampling technique. Data collected by high and weight body measurement and using questionnaires. Univariate and bivariate data analysis using Chi square with p value $\leq 0,05$.

Results

The results showed that most of the respondents (81.4%) had normal age of *menarche* and more than half of respondents had normal nutritional status (63.9%). The result of bivariate analysis showed that there was a significant correlation between nutritional status (BMI) with the age of *menarche* in adolescent girls at SMP Negeri 38 Padang ($p = 0.000$).

Conclusion

There is a relationship between nutritional status (IMT) with the age of *menarche* in adolescent girls at SMP Negeri 38 Padang. Advice for adolescent girls to maintain normal nutritional status to achieve normal age of *menarche*.

References : 73 (2005 - 2018)

Key words : Nutritional status, BMI, Age of *Menarche*, Adolescent Girl

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 19 September 2018

MIFTAHUL JANNAH, No. BP. 1410332005

**HUBUNGAN STATUS GIZI (IMT) DENGAN USIA *MENARCHE* PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 38 PADANG**

xx + 75 halaman, 14 tabel, 6 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Menarche adalah haid pertama kali yang dialami oleh seorang remaja perempuan. Pada abad terakhir ini usia *menarche* telah menurun ke usia lebih muda yang akan menimbulkan dampak negatif pada kesehatan. Status gizi (IMT) dianggap menjadi faktor yang paling dominan mempengaruhi usia *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi (IMT) dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 38 Padang.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan di SMP Negeri 38 Padang pada bulan juli-agustus 2018. Subjek penelitian adalah remaja putri di SMP Negeri 38 Padang tahun ajaran 2018/2019 yang berjumlah 97 orang dengan teknik proportional random sampling. Pengumpulan data dengan cara pengukuran tinggi badan dan berat badan serta menggunakan kuesioner. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan *Chi square* dengan *p value* $\leq 0,05$.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden (81.4%) memiliki usia *menarche* normal dan lebih dari separuh responden memiliki status gizi normal (63.9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi (IMT) dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 38 Padang ($p= 0.000$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan status gizi (IMT) dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 38 Padang. Saran untuk remaja putri agar menjaga status gizi normal untuk mencapai usia *menarche* yang normal.

Daftar Pustaka : 73 (2005 - 2018)

Kata Kunci : Status Gizi, IMT, Usia *Menarche*, Remaja Putri