

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Sepertiga balita usia 12-35 bulan di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin mengalami *stunting*.
2. Hampir separuh ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayi.
3. Terdapat hubungan antara hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*.

7.2 Saran

1. Diperlukan upaya untuk pencegahan *stunting* yang difokuskan dalam 1000 HPK seperti pemberian makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil, mendorong kegiatan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) terutama pemberian kolostrum, melanjutkan pemberian ASI sampai bayi berumur 2 tahun didampingi oleh pemberian MP-ASI.
2. Mendorong ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi
3. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup penelitian dengan menambah variabel lain seperti faktor ibu dan lingkungan rumah, nutrisi yang tidak adekuat, infeksi dan sosial ekonomi.