

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar responden tidak siap dalam menghadapi menstruasi pertamanya.
2. Kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar responden sudah siap dalam menghadapi menstruasi pertamanya.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SDN di wilayah Kelurahan Lubuk Buaya.

7.2 Saran

7.2.1 Saran Bagi Peneliti Lain

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kesiapan remaja putri dalam menghadapi menstruasi pertamanya.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah frekuensi dilakukannya pendidikan kesehatan tentang menstruasi dan dapat memberikan pendidikan kesehatan dalam bentuk metode yang lain, sehingga peneliti selanjutnya bisa mengetahui perbedaan hasil perbandingan antara diberikannya 1 kali penyuluhan dengan yang

lebih dari 1 kali pemberian penyuluhan serta dapat menciptakan metode pemberian pendidikan kesehatan yang lebih kreatif sehingga responden merasa tertarik dengan materi yang disampaikan.

7.2.2 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk menjadikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi sebagai salah satu program sekolah. Program tersebut akan membantu siswa memperoleh informasi yang benar dan tepat mengenai menstruasi sehingga siswi di sekolah tersebut memiliki kesiapan dalam menghadapi menstruasi pertamanya.

