

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS V DI SDN WILAYAH
KELURAHAN LUBUK BUAYA PADANG
TAHUN 2018**

Oleh :

RIPA RASYIDATIL ULYA

No.BP. 1410331012



Dosen Pembimbing :

1. dr. H. Defrin, SpOG (K)
2. Bd. Lusiana El Sinta Bustami, SST, M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2018**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, September 2018

RIPA RASYIDATIL ULYA. NO. BP.1410331012

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT MENSTRUATION ON
READINESS OF TEENAGERS IN FACING *MENARCHE* IN CLASS V
STUDENTS AT LUBUK BUAYA PADANG AREA IN 2018**

Xix + 69 pages, 10 tables, 5 images, 10 appendix

ABSTRACT

Research background and objectives

Menarche is the first menstrual period that occurs in women in the age range of 9-16 years. Teenagers will have difficulty in facing their first menstruation if they got less information about menstruation. The aim of this research is to show the impact of health education about menstruation on readiness of girl teenagers in facing *menarche* in 5th grade elementary students at Lubuk Buaya Padang Area.

Method

The type of this research is *Pre-Experiment with One Group Pretest-Posttest design*. Data collection was collected in July to August 2018. The population in this study was fifth grade elementary school students in Lubuk Buaya Padang area on 2017/2018 academic year. It's about 156 people. The amount sample of this research was 38 subjects. The sample was taken by *simple random sampling* technique. Data processing was carried out by *Paired Sample T-Test* ($p < 0.05$) using SPSS 16 software.

Result

The results showed there were 73,7% of the female students declared unreadiness to face *menarche* before given health education about menstruation and there were 97,4% of the female students readiness to face *menarche* after given health education about menstruation. The result of t-test analysis revealed p-value between health education about menstruation and readiness on the female students in facing *menarche* ($p=0,000$).

Conclusion

There is an influence of health education about menstruation againts readiness to face *menarche* on the students at Elementary Scholl, Lubuk Buaya, Padang 2018. This study suggested for the further studies to improve the frequency of healt education .

Bibliography : 49 (2003-2017)

Keywords : Health Education, Readiness, *Menarche*

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI, September 2018

RIPA RASYIDATIL ULYA.NO.BP.1410331012

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS V DI SDN WILAYAH KELURAHAN LUBUK
BUAYA PADANGTAHUN 2018**

Xix + 69 halaman, 10 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang dan Tujuan penelitian

Menarche merupakan menstruasi pertama yang terjadi pada wanita dalam rentang usia 9-16 tahun. Remaja yang akan menghadapi *menarche* akan kesulitan dalam menghadapi menstruasi pertamanya jika sebelumnya ia kurang mendapatkan informasi tentang menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* pada siswi kelas V di SDN Wilayah Kelurahan Lubuk Buaya Padang.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *Pre Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Juli sampai Agustus 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas V di SDN Wilayah Kelurahan Lubuk Buaya Padang tahun ajaran 2017/2018 sebanyak 156 orang. Besar sampel penelitian yang diambil adalah sebanyak 38 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Simple Random Sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *Paired Sample T-Test* ($p < 0,05$) menggunakan software SPSS 16.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan kesiapan sebagian besar siswi (73,7%) tidak siap dalam menghadapi menstruasi pertamanya sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan setelah diberikannya pendidikan kesehatan sebagian besar siswi (97,4%) sudah siap dalam menghadapi menstruasi pertamanya. Hasil analisis *Paired Samples T-Test* didapatkan nilai p value pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* ($p = 0,000$).

Kesimpulan

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan remaja putri dalam menghadapi menstruasi pertama (*menarche*) di SDN Wilayah Kelurahan Lubuk Buaya Padang Tahun 2018. Untuk peneliti selanjutnya bisa menambah lagi frekuensi dilakukannya pendidikan kesehatan.

Daftar Pustaka : 49 (2003-2017)

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Kesiapan, *Menarche*