

## BAB 7

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu, Status Pekerjaan Ibu dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang Tahun 2018”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Separuh ibu memberikan ASI eksklusif (51,8%) kepada bayi di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018.
2. Tingkat pengetahuan ibu di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018 sebagian besar termasuk kategori baik.
3. Status pekerjaan ibu di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018 sebagian besar termasuk kategori ibu yang tidak bekerja.
4. Dukungan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018 sebagian besar termasuk kategori baik.
5. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018.
6. Tidak terdapat hubungan antara status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018.

7. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2018.

## 1.2 Saran

1. Diharapkan petugas kesehatan tetap gencar memberikan penyuluhan dan para ibu selalu aktif mencari informasi tentang ASI eksklusif karena masih ditemukan pengetahuan yang kurang pada beberapa ibu tentang manfaat dan dampak memberikan ASI eksklusif dibandingkan susu formula.
2. Diharapkan para ibu mempertahankan dan meningkatkan pemberian ASI eksklusif, terutama ibu yang tidak bekerja agar memberikan ASI eksklusif dikarenakan ibu yang tidak bekerja memiliki banyak waktu untuk menyusui bayinya. Dan untuk ibu yang bekerja agar tetap bisa memberi ASI eksklusif dengan cara yang benar pada bayinya.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup studi dengan menganalisis faktor-faktor lainnya yang belum diteliti yang mungkin dapat berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif yang tidak tergambar dalam penelitian ini dengan desain studi yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak.