

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh ekstrak biji melinjo (*Gnetum gnemon*) terhadap kadar kolesterol LDL pada tikus hiperkolesterolemia, maka diperoleh kesimpulan yaitu ekstrak biji melinjo mempunyai potensi hipokolesterolemik pada dosis 2000 mg/kgbb/hari secara bermakna.

### **7.2 Saran**

Saran pada penelitian selanjutnya untuk mengkaji ekstrak biji melinjo dengan menambah variasi dosis dan mengkaji lama pemberian ekstrak biji melinjo yang efektif dalam menurunkan kadar kolesterol LDL.

