

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan penderita kanker payudara di Kota Padang kebanyakan memiliki karakteristik ER negatif, pasien usia  $\geq 40$  tahun, tidak memiliki riwayat KPD dalam keluarga, usia menarche  $\geq 12$  tahun dengan status post-menopause, telah memiliki anak satu atau lebih, memiliki riwayat menyusui, tidak menggunakan *pil KB*, dan IMT  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>.

Usia yang merupakan faktor demografi pada penelitian ini tidak terdapat pengaruh faktor usia terhadap ekspresi reseptor estrogen. Sementara untuk faktor genetik dan familial yaitu riwayat KPD pada keluarga tidak terdapat pengaruh riwayat KPD pada keluarga terhadap ekspresi reseptor estrogen. Pada faktor reproduksi dan hormonal yaitu status menopause tidak memiliki pengaruh terhadap ekspresi reseptor estrogen sementara pada usia menarche, usia saat melahirkan anak pertama, penggunaan pil KB serta riwayat menyusui anak tidak memiliki pengaruh terhadap ekspresi reseptor estrogen.

Untuk faktor gaya hidup dan lingkungan yaitu aktifitas fisik dan indeks massa tubuh dengan hasil menunjukkan terdapat pengaruh IMT terhadap ekspresi reseptor estrogen namun hasil serupa tidak berlaku pada aktifitas fisik.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan simpulan yang telah didapatkan, penulis menyarankan kepada masyarakat untuk selalu menjaga pola hidup sehat serta waspada terhadap adanya faktor risiko terhadap kejadian kanker payudara terutama untuk faktor risiko yang masih dapat dirubah seperti indeks massa tubuh, aktifitas fisik, penggunaan pil KB dan lainnya. Kepada penderita kanker payudara dengan ekspresi reseptor estrogen positif penulis menyarankan untuk menghindari masukan estrogen dari luar berupa makanan-makanan yang mengandung fitoestrogen seperti tauge, kacang kedelai, dan biji-bijian.

Untuk pemberi pelayanan kesehatan penulis menyarankan untuk meningkatkan penyuluhan mengenai faktor risiko, pencegahan, pengobatan hingga prognosis kanker payudara.