

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan mengenai “Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif terhadap Perkembangan Mental Emosional Anak Usia 3-6 Tahun” sebagai berikut;

1. Distribusi frekuensi riwayat pemberian ASI eksklusif pada anak 3-6 tahun lebih dari setengah responden anak yang mendapat ASI eksklusif.
2. Distribusi frekuensi perkembangan mental emosional anak terbanyak tidak ada gangguan (normal).
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan mental emosional anak.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut;

1. Bagi masyarakat, khususnya ibu agar memberikan ASI secara eksklusif kepada anak dengan langsung menyusui dan mendekap anak karena ibu merupakan orang pertama yang berinteraksi dengan anak. Stimulus yang di berikan ibu saat menyusui akan menimbulkan rasa aman dan kelekatan ibu-anak yang mempengaruhi perkembangan mental emosionalnya kelak.
2. Bagi pelayanan kesehatan, terutama puskesmas agar lebih mengencarkan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI secara eksklusif yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak karena saat pemberian ASI terpenuhi kebutuhan nutrisi dan stimulus yang berguna bagi pertumbuhan dan perkembangan anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya;
  - a. Peneliti harus mempunyai responden yang banyak agar tidak adanya kekurangan nilai expected pada tabel uji analisis sehingga kemungkinan adanya hubungan terhadap penelitian yang dilakukan lebih tinggi.

- b. Peneliti selanjutnya sebaiknya menggunakan desain penelitian case control retrospektif agar dapat lebih menghubungkan pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan mental emosional anak.
- c. Peneliti selanjutnya disarankan mengambil wilayah yang persentase ASI eksklusifnya rendah agar lebih mudah membandingkan pengaruh dari pemberian ASI eksklusif.

