

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PERKEMBANGAN MENTAL EMOSIONAL ANAK USIA 3-6 TAHUN



dr. Roza Silvia, M.ClinEmbryol

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

2018

ABSTRACT

HISTORY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING RELATED TO MENTAL EMOTIONAL DEVELOPMENT IN CHILDREN AGED 3-6 YEARS

By :

Maharani Eka Budhi Pratiwi

Mother's milk is a complex biological fluid that is useful for baby's growth and development including mental emotional development. Breastfeeding to infants from the age of zero to six months called exclusive ASI. Exclusive breastfeeding on children's mental emotional development is the best nutrition for children's brain development and also during breastfeeding creates relationship between mother and child through physical and psychological contact which stimulates children's mental emotional development. This study aims to determine the history of exclusive breastfeeding related to mental emotional development in children aged three to six years.

This research is an analytic observational with cross sectional approach. Sampling was done by total sampling method of fifty eight children aged three to six years in Alai Health Center Padang and grouped according to the exclusive breastfeeding and non-exclusive breastfeeding. The research data were collected by interview with mother of respondents using questionnaire about children breastfeeding history and children's mental emotional problems using early detection of attention deficit and hyperactivity (GPPH) with abbreviated conner rating scale. Data were analyzed by using univariate and bivariate statistical analysis with Chi-Square test with $p < 0.05$.

The result of univariate analysis showed that exclusive breastfeeding was higher (53.5%) than non-exclusive breastfeeding (46.3%). Children with exclusive ASI were not experience mental emotional disorders (100%), while children without exclusive ASI experience mental emotional disorders (3.7%). The results from bivariate analysis obtained $p = 0.46$ ($p > 0.05$), which means there are no significant relationship between exclusive breastfeeding to children's mental emotional development aged three to six years.

Keywords: children, exclusive breastfeeding, mental emotional development.

ABSTRAK

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN MENTAL EMOSIONAL ANAK USIA 3-6 TAHUN

Oleh

Maharani Eka Budhi Pratiwi

Air susu ibu merupakan cairan biologis kompleks yang berguna bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi termasuk perkembangan mental emosional. Pemberian ASI dianjurkan dari usia 0-6 bulan disebut ASI eksklusif. Pengaruh ASI eksklusif terhadap perkembangan mental emosional anak karena ASI merupakan nutrisi terbaik untuk perkembangan otak anak dan saat menyusui tercipta kelekatan antara ibu dan anak melalui kontak fisik dan psikis yang menstimulus perkembangan mental emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan mental emosional anak usia 3-6 tahun.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional, dengan pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian sebanyak 58 anak usia 3-6 tahun yang berada di wilayah puskesmas Alai kota Padang, diambil dengan metode *total sampling*, dan dikelompokkan berdasarkan ASI eksklusif dan tidak eksklusif. Data penelitian diperoleh melalui wawancara dengan ibu responden menggunakan kuesioner riwayat ASI anak dan formulir deteksi dini gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktivitas (GPPH) dengan *abbreviated conner rating scale*. Analisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan $p < 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan pemberian ASI eksklusif lebih tinggi (53.5%) daripada ASI tidak eksklusif (46.3%). Anak yang mendapat ASI eksklusif di dapatkan tidak mengalami gangguan mental emosional (100%), sedangkan anak yang tidak mendapat ASI eksklusif terdapat anak yang mengalami masalah mental emosional (3.7%). Hasil analisis bivariat diperoleh $p = 0.46$ ($p > 0.05$), sehingga hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan mental emosional anak tidak signifikan.

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan mental emosional anak usia 3-6 tahun di wilayah kawasan puskesmas Alai kota Padang.

Kata Kunci : anak, ASI eksklusif, perkembangan mental emosional.