

## **BAB 6 PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

1. Gambaran MRI lumbosakral NPB yang paling banyak ditemukan adalah HNP yang diakibatkan oleh proses degeneratif (HNP murni, HNP dengan spondilolistesis, HNP dengan spondilosis dan spondiloarthrosis).
2. Gambaran MRI lumbosakral NPB yang ditemukan bervariasi dalam berbagai rentang usia. Pada usia 1-10 tahun gambaran yang ditemukan adalah HNP dan Spondilitis. Pada usia 11-20 tahun gambaran yang paling banyak ditemukan adalah normal diikuti oleh spondilitis. Pada usia di atas 21 tahun HNP menjadi gambaran MRI lumbosakral yang paling banyak ditemukan. Pada pemeriksaan MRI lumbosakral dengan klinis NPB ditemukan kelompok usia terbanyak adalah usia 51-60 tahun.
3. Hernia Nukleus Pulposus (HNP) ditemukan secara seimbang antara laki-laki dan perempuan. Spondilolistesis lebih banyak ditemukan pada perempuan dibandingkan laki-laki. Namun spondilosis dan spondiloarthrosis lebih banyak ditemukan pada laki-laki dibandingkan perempuan.
4. Perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki terutama pada usia 51-60 tahun diakibatkan oleh proses degeneratif yang dipengaruhi hormon terutama hormon estrogen. Pada usia di atas 65 tahun proses degeneratif yang terjadi pada laki-laki dan perempuan sama.
5. Segmen vertebra yang paling sering menjadi lokasi kelainan pada pemeriksaan MRI lumbosakral dengan klinis nyeri punggung bawah adalah L4 dan L5.

### **6.2 Saran**

1. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan faktor-faktor lain yang berpotensi menyebabkan NPB serta menganalisis hubungannya dengan kejadian NPB.