

**GAMBARAN MRI LUMBOSAKRAL PADA PASIEN DENGAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH RSUP DR M DJAMIL PADANG
PERIODE APRIL 2016 – APRIL 2018**



Dosen Pembimbing :

- 1. dr. Dina Arfiani Rusjdi, SpRad**
- 2. dr. Tuti Handayani, SpRad**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

**LUMBOSACRAL MRI FINDINGS IN PATIENTS WITH LOW BACK
PAIN AT DR. M DJAMIL PADANG HOSPITAL
IN APRIL 2016 - APRIL 2018**

**By :
ANNISA BADRIYYAH HAKIMAH**

ABSTRACT

Low back pain (LBP) is defined as pain, muscle tension, or stiffness localized below the 12th costal and above the inferior gluteal folds that is in lumbar or lumbosacral region, with or without leg pain. Low back pain is the one of the most common problem healths and is the common reason for medical consultations in primary health care. Imaging modalities are performed to evaluate LBP and identified the diagnosis. *Magnetic Resonance Imaging* (MRI) is preferred than conventional because it is useful in depicting intra-extradural and soft tissue pathologies. This research is aimed to know the lumbosacral MRI findings in patients with low back pain at Dr. M Djamil Padang hospital in April 2016 – April 2018.

This research was descriptive retrospective design. Data retrieval was held in Radiology Department of Dr. M. Djamil Padang hospital during April –Mei 2018 . Sample size was 479 samples of patient's MRI lumbosacral investigation reports. Data is processed and displayed in frequency distribution.

This research showed that LBP occurred mostly in women (55,5%) and patients between 51-60 years of age (30,5%). Hernia Nucleus Pulposus (HNP) is the most frequent findings with 36,2%, Spondylolisthesis (13,6%) and Spondylosis and Spondyloarthrosis (12,2%). Abnormal lumbosacral MRI findings were mostly seen on L5 (24,8%) and L4 (24,2%). The conclusion is the most frequent finding in patients with LBP is HNP and the abnormal findings were mostly seen on L4 and L5.

Keywords : Low Back Pain, Lumbosacral MRI

**GAMBARAN MRI LUMBOSAKRAL PADA PASIEN DENGAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH RSUP DR M DJAMIL PADANG
PERIODE APRIL 2016 - APRIL 2018**

**Oleh:
ANNISA BADRIYYAH HAKIMAH**

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah (NPB) didefinisikan sebagai nyeri, ketegangan otot, atau kekakuan yang terbatas pada regio dibawah kosta 12 sampai lipatan glutea inferior yaitu pada daerah lumbal atau lumbosakral dengan atau tanpa nyeri tungkai. Nyeri Punggung Bawah merupakan masalah kesehatan yang sering dijumpai di masyarakat dan menjadi salah satu alasan utama kunjungan ke layanan primer. Pemeriksaan penunjang berupa pencitraan radiologi dilakukan untuk membantu penegakan diagnosis NPB. *Magnetic Resonance Imaging* (MRI) lebih dipilih dibandingkan foto polos karena dapat melihat kelainan intra maupun ekstradural dan jaringan lunak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran MRI lumbosakral pada pasien dengan nyeri punggung bawah di RSUP DR. M Djamil Padang pada periode April 2016 – April 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif. Penelitian dilakukan di bagian Radiologi RSUP DR. M. Djamil Padang pada bulan April – Mei 2018. Sampel penelitian berupa laporan hasil pemeriksaan MRI lumbosakral pasien berjumlah 479 sampel. Data diolah dan ditampilkan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa NPB didominasi oleh perempuan (55,5%) dan usia 51-60 tahun (30,5%). Gambaran nyeri punggung bawah yang paling banyak ditemukan adalah Hernia Nukleus Pulposus (HNP) sebanyak 36,2%, Spondilolistesis (13,6%), Spondilosis dan Spondiloarthrosis (12,2%). Regio vertebra yang paling banyak ditemukan kelainan adalah L5 (24,8%) diikuti oleh L4 (24,2%). Pada penelitian ini disimpulkan bahwa gambaran MRI lumbosakral NPB tersering adalah HNP dengan lokasi terbanyak adalah L4 dan L5.

Kata kunci : Nyeri Punggung Bawah, MRI Lumbosakral