

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang mengaju pada tujuan khusus penelitian, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

- a. Stimulasi yang diberikan mempengaruhi tumbuh kembang yang baik kepada bayi 0-6 bulan di kota Bukittinggi tahun 2018.
- b. Pada kelompok tanpa pemberian stimulasi tidak mempengaruhi tumbuh kembang bayi 0-6 bulan di Kota Bukittinggi tahun 2018.
- c. Terdapat perbedaan pengaruh stimulasi pada tumbuh kembang bayi pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol, dimana bayi yang diberikan stimulasi memiliki tumbuh kembang yang lebih baik dibandingkan dengan bayi yang tidak diberikan stimulasi.

7.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, hasil pembahasan dan simpulan maka dapat dirumuskan saran sebagai berikut :

a. Pelayanan Kebidanan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stimulasi memberikan pengaruh terhadap tumbuh kembang bayi di Kota Bukittinggi tahun 2018. Oleh karena itu, penting untuk diinformasikan dan diterapkan bahwa stimulasi dapat membantu tumbuh kembang bayi yang mengalami gangguan tumbuh kembang, serta penting untuk mensosialisasikan dan

memberikan pelatihan cara menstimulasi bayi kepada ibu yang memiliki bayi agar deteksi dini keterlambatan tumbuh kembang bayi dapat segera diketahui, sehingga dapat dilakukan pencegahan gangguan tumbuh kembang pada bayi.

b. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan dapat memberikan informasi kembali kepada ibu bayi tentang cara-cara stimulasi tumbuh kembang bayi, sehingga gangguan tumbuh kembang pada bayi dapat di cegah.

c. Bagi Orang Tua

Penelitian ini dapat memberikan informasi pentingnya pemberian stimulasi kepada bayi karena penelitian dapat menambah wawasan orang tua tentang cara menstimulasi tumbuh kembang bayi, serta berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pencegahan gangguan tumbuh kembang dapat dilakukan dengan cara mengatur usia ibu pada saat kehamilan. Usia yang disarankan rata-rata 30 tahun, sehingga ibu dapat memberikan stimulasi yang lebih intensif kepada bayi, agar dapat tercegahnya gangguan tumbuh kembang bayi. Selain itu pekerjaan juga tidak dapat menghalangi seorang ibu dalam pemberian stimulasi jika pekerjaan tersebut dipimpin oleh ibu tersebut seperti pedagang.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti variabel lain seperti sikap ibu, pengetahuan ibu dan lain-lain serta dapat meneliti faktor-faktor

yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang bayi, sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini dengan memperluas area penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar sehingga hasil yang diperoleh akan lebih memungkinkan untuk melakukan generalisasi pada populasi yang besar dan didapatkan hasil yang lebih baik dan lebih akurat agar peneliti dapat memberikan solusi yang tepat guna sesuai dengan kondisi lingkungan yang ada.

