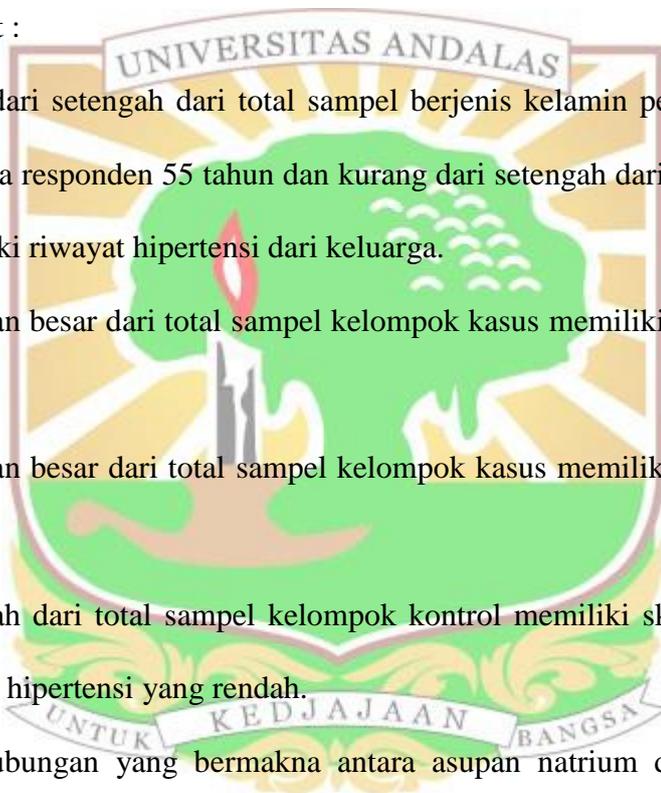


## BAB 6 : PENUTUP

### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang asupan natrium, kalium, dan pengetahuan tentang hipertensi dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah dari total sampel berjenis kelamin perempuan. Rata-rata usia responden 55 tahun dan kurang dari setengah dari total responden memiliki riwayat hipertensi dari keluarga.
2. Sebagian besar dari total sampel kelompok kasus memiliki asupan natrium lebih.
3. Sebagian besar dari total sampel kelompok kasus memiliki asupan kalium kurang.
4. Setengah dari total sampel kelompok kontrol memiliki skor pengetahuan tentang hipertensi yang rendah.
5. Ada hubungan yang bermakna antara asupan natrium dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2018.
6. Ada hubungan yang bermakna antara asupan kalium dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2018.



7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2018.

## 1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut :

0. Bagi RSUP DR. M. Djamil Padang, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan penyuluhan dan konsultasi gizi oleh ahli gizi RS terkait asupan zat gizi yang baik untuk penderita hipertensi pada poliklinik rawat jalan.
1. Bagi Pasien menderita hipertensi, batasi mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi natrium dan dianjurkan bagi responden untuk mengonsumsi jenis makanan yang mengandung tinggi kalium terutama contohnya buah (jeruk manis, pisang, pepaya, dan lainnya) dan sayur (sayur kangkung, sawi, kacang panjang, dan lainnya).
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain (status gizi atau aktivitas fisik) yang memiliki pengaruh.