



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, ASUPAN KALIUM, DAN
PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT**

**JALAN RSUP DR. M. DJAMIL
KOTA PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

SINTYA FADLI

No. BP. 1411222012

Pembimbing I : Dr. Helmizar, S.KM, M.Biomed

Pembimbing II : dr. Desmawati, M.Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

SINTYA FADLI, No. BP. 1411222012

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, ASUPAN KALIUM, DAN
PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUP DR. M. DJAMIL
KOTA PADANG TAHUN 2018**

xi + 68 halaman, 11 tabel, 6 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Hipertensi merupakan penyakit yang mematikan tanpa disertai gejala dan dapat menyebabkan komplikasi penyakit lainnya. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2016 diperoleh data penyakit hipertensi menduduki peringkat kedua dengan 47.902 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan perbedaan asupan natrium, kalium, pengetahuan tentang hipertensi dengan kejadian hipertensi.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan *matching* jenis kelamin dan umur. Pengambilan sampel menggunakan metode *consecutive sampling* dengan sampel sebanyak 76 responden yang terdiri dari 38 kasus dan 38 kontrol. Data asupan natrium dan kalium diperoleh dengan SQ-FFQ dan pengetahuan tentang hipertensi menggunakan kuesioner, serta tekanan darah diperoleh dari rekam medis pasien. Analisis univariat dilakukan untuk mendeskripsikan data karakteristik sampel, asupan natrium, kalium, dan pengetahuan tentang hipertensi. Analisis bivariat dilakukan dengan uji *Mc-Nemar*.

Hasil

Berdasarkan penelitian didapatkan responden kelompok kasus lebih banyak yang memiliki asupan natrium lebih (92,1%) dan kalium kurang (78,94%) sementara pengetahuan tentang hipertensi rendah lebih banyak pada kelompok kontrol (50%). Ada hubungan yang bermakna antara asupan natrium ($p=0,0001$, $OR=15$), asupan kalium ($p=0,001$, $OR=6$), dan tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi ($p=0,179$) dengan kejadian hipertensi.

Kesimpulan

Diketahui adanya hubungan bermakna antara asupan natrium dan asupan kalium dengan kejadian hipertensi, dan tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kejadian hipertensi. Maka disarankan kepada pasien agar membatasi mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi natrium dan dianjurkan rajin mengonsumsi buah dan sayur.

Daftar Pustaka : 62 (2001-2017)

Kata Kunci : hipertensi, asupan natrium, asupan kalium, pengetahuan tentang hipertensi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, Juli 2018
SINTYA FADLI, No. BP. 1411222012**

**THE RELATION OF SODIUM INTAKE, INTAKE OF POTASSIUM, AND
KNOWLEDGE OF HYPERTENSION WITH HYPERTENSION IN
OUTPATIENTS AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG CITY 2018**

xi + 68 pages, 11 tables, 6 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Hypertension is a deadly disease without symptoms and can be cause of other disease complications. Based on data from the Padang City Health Office in 2016, data on hypertension was ranked second with 47.920 cases. This study aims to determine the relationship and differences in sodium intake, potassium intake, and knowledge about hypertension with hypertension incident.

Methods

The study used case-control design with matching sex and age. Sampling was done by consecutive sampling method with 76 respondents consisting of 38 cases and 38 controls. Data of sodium and potassium intake were taken using SQ-FFQ form and knowledge of hypertension questionnaire by interview, and blood pressure obtained from patient medical record. Univariate analysis was carried out to describe the characteristics of the sample, sodium intake, fiber intake, and knowledge about hypertension. Bivariate analysis was carried out using the Mc-Nemar statistical test.

Result

Based on the study, the respondents with high sodium intake (92,1%) and low intake of potassium (78,94%) were found more in the case group, meanwhile number of low knowledge of hypertension were shown in the control group (50%). There was the significant relation between intake of sodium ($p=0,0001$, OR=15), intake of potassium ($p=0,001$, OR=6) with hypertension and no relation between knowledge of hypertension ($p=0,179$) with hypertension.

Conclusion

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between sodium intake and potassium intake with the incidence of hypertension and there is no relationship between knowledge about hypertension with hypertension incident. Then, it is recommended to patients to restrict the consumption of foods containing high sodium and often consuming fruits and vegetables.

References : 62 (2001-2017)

Key Words : hypertension, sodium intake, potassium intake, knowledge of hypertension