

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PELAKSANAAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ULAKAN, KECAMATAN ULAKAN  
TAPAKIS, KABUPATEN PADANG PARIAMAN  
TAHUN 2017**

**TESIS**

**Ditujukan Guna Memenuhi Pesyaratan untuk Memperoleh Gelar Strata-2  
Magister Ilmu Kebidanan pada Program Pasca Sarjana Fakultas Kedokteran  
Universitas Andalas**



Dr. Arni Amir, MS  
NIP. 19570717 198603 2 002

dr. Hardisman, M.HID, Dr. PH (Med)  
NIP. 19790222 00312 1 004

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2018**

## ABSTRAK

### FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PELAKSANAAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ULAKAN, KECAMATAN ULAKAN TAPAKIS, KABUPATEN PADANG PARIAMAN

**Marisa Lia Angraini**

Menyusui secara eksklusif selama 6 bulan merupakan salah satu upaya pemerintah dalam rangka penurunan angka kematian bayi di Indonesia. Kebutuhan gizi bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang optimal sampai usia 6 bulan dapat dipenuhi hanya dari ASI saja karena ASI mengandung semua zat gizi dan cairan yang dibutuhkan untuk memenuhi seluruh kebutuhan gizi bagi bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan ASI Eksklusif.

Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian analitik dengan desain studi observasional yaitu dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi penelitian mencakup seluruh ibu memiliki bayi umur 0-24 bulan yaitu sebanyak 735 orang di wilayah kerja Puskesmas Ulakan Kecamatan Ulakan Tapakis, Kabupaten Padang Pariaman. Data dianalisis secara univariat, bivariat dengan menggunakan uji *chi square* dan multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara pengetahuan ( $p=0,025$ ), sikap ( $p=0,038$ ), motivasi ( $p=0,044$ ), pekerjaan ( $p=0,025$ ), ketersediaan sumber daya kesehatan ( $0,028$ ), peran petugas kesehatan ( $p=0,013$ ), peran keluarga ( $p=0,038$ ) dengan pelaksanaan ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif. Variabel yang paling dominan berhubungan dengan pelaksanaan ASI Eksklusif adalah peran petugas kesehatan ( $p=0,013$ , OR 8,772).

Kesimpulan, terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, motivasi, pekerjaan, ketersediaan sumber daya kesehatan, peran petugas kesehatan, dan peran keluarga. Disarankan adanya program pelatihan dan penyegaran serta memberlakukan kebijakan Sepuluh Langkah Menyusui di setiap fasilitas kesehatan.

**Kata Kunci** : *Faktor Pendorong, Faktor Pemungkin, Faktor Penguat, Faktor Penghambat, Pelaksanaan ASI Eksklusif*

## ABSTRACT

### **RELATED FACTORS WITH IMPLEMENTATION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORK AREA PUSKESMAS ULAKAN, SUB DISTRICTS OF ULAKAN TAPAKIS, DISTRICT OF PADANG PARIAMAN**

**Marisa Lia Angraini**

Exclusive breastfeeding for 6 months is one of the government's efforts to reduce infant mortality in Indonesia. The baby's nutritional needs for optimal growth and development up to of 6 months are of can be supplied by breastfeeding alone because the breastfeeding contains all the nutrients and fluids needed for the baby. The purpose of this research is to know the factors related to implementation of exclusive breastfeeding.

The type of research that will be used is analytical research with research design that is observational study with cross sectional study approach. The study population included all mothers having infants aged 0-24 months as many as 735 people in the work area Puskesmas Ulakan, Sub Districts of Ulakan Tapakis, Districts of Padang Pariaman. Data were analyzed by univariate, bivariate using chi square and multivariate test using logistic linear regression test.

The result show that true is associated between knowledge ( $p = 0,025$ ), attitude ( $p = 0,038$ ), motivation ( $p = 0,044$ ), job ( $p = 0,025$ ), health resource availability ( $p = 0,028$ ), health officer role ( $p = 0,013$ ) family role ( $p = 0,038$ ) with implementation of exclusive breastfeeding. The most dominant variable associated to implementation of exclusive breastfeeding is the role of health workers ( $p = 0,013$ , OR 8,772).

In conclusion, there is a associated between knowledge, attitudes, motivation, occupation, availability of health resources, the role of health care workers, and the role of the family to implementation of exclusive breastfeeding. It is advisable to have a training and refresh program and to enact a Ten Step Breastfeeding policy in every health facility.

**Keywords:** Predisposing Factors, Enabling Factors, Reinforcing Factors, Obstacle Factors, Implementation of Exclusive Breastfeeding