



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL DAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN**

RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

TAHUN 2018

Oleh :

INNEKE PUTRI

No. BP. 1411222031

Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

dr. Desmawati, M.Gizi



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

INNEKE PUTRI, No. BP. 1411222031

**HUBUNGAN RLPP DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUP DR.
M. DJAMIL KOTA PADANG TAHUN 2018**

x + 70 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Hipertensi menjadi masalah kesehatan saat ini karena menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia. Di Kota Padang hipertensi menempati posisi kedua dalam sepuluh penyebab kematian terbanyak pada tahun 2016. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan RLPP dan kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang tahun 2018.

Metode

Desain penelitian ini menggunakan *case control study* menggunakan *matching* usia dan jenis kelamin dengan sampel penelitian terdiri dari 38 kasus dan 38 kontrol. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *consecutive sampling*. Pengambilan data lingkar pinggang dan lingkar panggul diukur dengan pita *metline*, data asupan kolesterol dengan wawancara menggunakan formulir SQ-FFQ. Pengambilan data kadar kolesterol didapat dari rekam medik. Analisis data dilakukan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *McNemar*.

Hasil

Hasil penelitian sebagian besar sampel pada kelompok kasus memiliki RLPP berisiko. Sebagian besar sampel pada kelompok kasus memiliki kadar kolesterol total tinggi. Risiko kejadian hipertensi tiga kali lebih besar pada sampel RLPP berisiko ($OR=3,4$). Hubungan ini secara statistik bermakna ($p=0,01$). Hasil selanjutnya bahwa kejadian hipertensi tiga kali lebih besar pada sampel dengan kadar kolesterol tinggi ($OR=3$). Hubungan ini secara statistik bermakna ($p=0,025$).

Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan bermakna RLPP dengan kejadian hipertensi dan ada hubungan antara kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi. Maka disarankan kepada responden untuk tetap melakukan aktivitas fisik dan membatasi makanan sumber kolesterol yang tinggi.

Daftar Pustaka : 70 (1999-2018)

Kata Kunci : hipertensi, kadar kolesterol total, RLPP

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduated Thesis, July 2018

**THE RELATION OF WAIST-HIP RATIO AND TOTAL CHOLESTEROL
LEVEL WITH HYPERTENSION OCURENCE IN OUTPATIENTS IN
DR M. DJAMIL PADANG CITY YEAR 2018**

x + 70 pages, 9 table, 2 figures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Hypertension is still a health problem today because of the number one cause of death in the world. This study aims to determine the relationship of Waist-hip ratio and total cholesterol levels with the incidence of hypertension in outpatients in Dr. M. Djamil Padang City in 2018.

Methods

The design of this study was case control study using matching age and sex consisting of 38 cases and 38 controls. Sampling was done by consecutive sampling method. Data collection on waist circumference, hip circumference measured by metline. Cholesterol intake data was collected by interviews using the SQ-FFQ form. Data of total cholesterol level was collected in medical record room. Data processing by univariate and bivariate analysis used *McNemar* Test.

Result

The majority of the sample in the case group and the small sample in the control group had high total cholesterol levels. Waist-hip ratio is at risk of three times greater risk with hypertensive incidence. There was a significant relationship ($p = 0.01$). High total cholesterol has three times greater risk with hypertensive incidence. There was a significant relationship total cholesterol level ($p = 0.025$).

Conclusion

The conclusion of this study is a significant relationship between waist-hip ratio and the incidence of hypertension and there is a relationship between total cholesterol levels and the incidence of hypertension. So it is suggested to the respondent to keep doing physical activity and limiting food sources of high cholesterol.

Reference : 70 (1999-2018)

Key words : Cholesterol , Hypertension, Waist-hip Ratio