

HASIL PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI, TINGKAT STRES, DAN KUALITAS
TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI RSUP DR M DJAMIL**

KOTA PADANG TAHUN 2018

Oleh :

ADE YUNITA

No. BP. 1411222046

Pembimbing 1 : Dr. Helmizar, SKM, M. Biomed

Pembimbing 2 : dr. Desmawati, M. Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2018

ADE YUNITA, No, BP. 1411222046

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI, TINGKAT STRES, DAN KUALITAS TIDUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI
RSUP DR M DJAMIL KOTA PADANG TAHUN 2018**

x + 64 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* karena dapat menimbulkan kematian mendadak bagi penderitanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi, tingkat stres, dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2018.

Metode

Desain penelitian ini menggunakan *case control study* dengan *matching* usia dan jenis kelamin. Sampel pada penelitian ini sebanyak 76 responden yang terdiri dari 38 kasus dan 38 kontrol. Data konsumsi kopi, tingkat stres, dan kualitas tidur diperoleh dari kuesioner dengan wawancara data tekanan darah diperoleh dari data lapran tahunan hipertensi unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang. Pengolahan data dengan cara analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dilakukan dengan uji *Mc Nemar*.

Hasil

Berdasarkan penelitian didapatkan responden yang memiliki kebiasaan konsumsi kopi, stres, dan kualitas tidur yang buruk lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus yaitu 55,26%, 68,42%, dan 60,53%. Tidak ada hubungan yang bermakna antara konsumsi kopi ($p=0,64$) dengan kejadian hipertensi, ada hubungan yang bermakna antara tingkat stres ($p=0,025$, $OR=3$) dan kualitas tidur ($p=0,041$, $OR=2,42$) dengan kejadian hipertensi.

Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini tidak ada hubungan yang bermakna antara konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi, ada hubungan yang bermakna antara tingkat stres dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi. Disarankan adanya penyuluhan mengenai tingkat stres dan kualitas tidur oleh tenaga kesehatan.

Daftar Pustaka: 53 (1989-2017)

Kata Kunci : konsumsi kopi, kualitas tidur, hipertensi, dan tingkat stres

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 2018
ADE YUNITA, No, BP. 1411222046

RELATIONSHIP BETWEEN COFFEE CONSUMPTION, STRESS LEVEL, AND SLEEP QUALITY WITH HYPERTENSION IN PATHWAY PATIENTS IN DR M DJAMIL HOSPITAL PADANG IN 2018

x + 64 pages, 9 tables, 3 images, 10 attachments

ABSTRACT

Objective

Hypertension is called the silent killer because it can cause sudden death for the sufferer. This study aims to determine the relationship of coffee consumption, stress level, and sleep quality with the incidence of hypertension in RSUP Dr. M. Djamil Padang City in 2018.

Method

This study used case control study design with matching age and gender. The sample in this study were 76 respondents which were of 38 cases and 38 controls. Coffee consumption, stress level, and sleep quality data were collected by interviewing the questionnaire, blood pressure data were obtained from hypertension annual report of outpatient unit of RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data processing by doing univariate and bivariate analysis. Bivariate analysis was done by Mc Nemar test.

Results

Based on the study, the respondents who had more coffee consumption habits, stress, and the worse quality of sleep were found more in the case group, which were up to 55.26%, 68.42%, and 60.53% respectively. There was no significant relationship between coffee consumption ($p = 0.64$) with the incidence of hypertension, there was a significant relationship between stress levels ($p = 0.025$, OR = 3) and sleep quality ($p=0.041$, OR = 2, 42) with the incidence of hypertension.

Conclusion

The conclusion of this study there was no significant relationship between coffee consumption and the incidence of hypertension, there was a significant relationship between stress levels and sleep quality with the incidence of hypertension. Advised on the level of stress and sleep quality by health personnel.

References : 53 (1989-2017)

Keywords : hypertension, coffee consumption, stress level, and sleep quality