

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Obesitas Sentral dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus termasuk ke dalam kategori buruk.
2. Rata – rata indeks massa tubuh responden termasuk ke dalam kategori obese sstage I.
3. Distribusi frekuensi karakteristik responden, jumlah responden perempuan dan laki-laki sama banyak, dengan rata-rata usia >45 tahun, tingkat pendidikan responden sebagian besar tamat SMA. Sebagian besar responden berprofesi sebagai PNS.
4. Terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar glukosa darah puasa dengan nilai korelasi $r= 0,378$.
5. Terdapat hubungan antara obesitas sentral dengan kadar glukosa darah puasa.
6. Variabel konsumsi karbohidrat bukan merupakan variabel confounding/perancu terhadap hubungan IMT dan obesitas sentral dengan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes melitus di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2018.

7. Variabel aktivitas fisik merupakan variabel confounding/perancu terhadap hubungan IMT dan obesitas sentral dengan kadar glukosa darah puasa pasien diabetes melitus di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2018.

6.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

- a. Menjaga status gizi dalam batas normal dengan selalu menjaga pola makan dan melakukan aktifitas fisik/ olahraga.
- b. Mengontrol kadar glukosa darah sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut dari penyakit diabetes itu sendiri

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dilakukan penelitian dengan desain penelitian yang lebih baik, seperti *case control* agar dapat mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi kenaikan kadar glukosa darah pada penderita diabetes

