



UNIVERSITAS ANDALAS

HUBUNGAN STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK, DAN KEBIASAAN

**MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI RSUP DR. M. DJAMIL
KOTA PADANG
TAHUN 2018**

Oleh :

FATMA DIANA YEZA

No. BP. 1411222038

Dosen Pembimbing :

1. Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed

2. dr. Desmawati, M.Gizi

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

FATMA DIANA YEZA, No. BP. 1411222038

**HUBUNGAN STATUS GIZI, AKTIVITAS FISIK, DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI RSUP DR. M. DJAMIL KOTA PADANG TAHUN 2018**

viii + 83 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko penyebab kematian utama baik di Indonesia maupun di dunia. Penyakit ini merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya cenderung mengalami peningkatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi, aktifitas fisik, dan kebiasaan merokok serta besar risiko status gizi, aktifitas fisik, dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan *matching* usia dan jenis kelamin. Sampel pada penelitian ini sebanyak 72 responden yang terdiri dari 36 kasus dan 36 kontrol. Data status gizi, aktivitas fisik, dan kebiasaan merokok diperoleh dari kuesioner dengan wawancara, data tekanan darah diperoleh dari data laporan tahunan hipertensi unit rawat jalan RSUP Dr. M. Djamil Padang. Pengolahan data dengan cara analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dilakukan dengan uji *Mc Nemar*. Analisis dilakukan dengan menggunakan aplikasi SPSS 15.0 dan Epi Info 7.

Hasil

Berdasarkan penelitian didapatkan pasien dengan status gizi gemuk, aktivitas fisik ringan, dan yang merokok lebih dari 10 batang lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus yaitu sebesar 69,44%, 72,22%, dan 38,89%. Ada hubungan yang bermakna antara status gizi ($p=0,014$; $OR=3$), aktivitas fisik ($p=0,010$; $OR=3,4$) dengan kejadian hipertensi dan tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok ($p=0,1824$) dengan kejadian hipertensi.

Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan yang bermakna antara status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi, dan tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. Maka disarankan kepada pasien agar menerapkan pola hidup sehat, menurunkan berat badan hingga normal, peningkatan aktivitas fisik menjadi lebih aktif dengan melakukan olahraga secara teratur selama 30-60 menit setiap harinya, dan penderita hipertensi sebaiknya memberhentikan kebiasaan merokoknya.

Daftar Pustaka : 62 (1992-2017)

Kata Kunci : aktivitas fisik, hipertensi, kebiasaan merokok, dan status gizi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, July 2018
FATMA DIANA YEZA, No. BP. 1411222038**

**THE RELATION OF NUTRITIONAL STATUS, PHYSICAL ACTIVITY, AND
SMOKING HABIT WITH HYPERTENSION INCIDENT IN OUTPATIENT AT
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG 2018**

viii + 83 pages, 10 tables, 3 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Objective

Hypertension is one of the major risk factor for death both in Indonesia and worldwide. This is one of non-communicable disease whose prevalence tends to increase. This study aims to determine the relationship between nutritional status, physical activity, and smoking habits as well as the risk's amount of nutritional status, physical activity, and smoking habits with hypertension incident in outpatients at RSUP Dr. M. Djamil Padang, 2018.

Methods

This study used case control design with matching age and gender. The sample in this study were 72 respondents which were consist of 36 cases and 36 controls. Nutritional status, physical activity, and smoking habit data were collected by interviewing the questionnaire, blood pressure data were obtained from hypertension annual report of outpatient unit of RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data processing by doing univariate and bivariate analysis. Bivariate analysis was done by *Mc Nemar* test. The analysis was carried out using the SPSS 15.0 and Epi Info 7 applications.

Result

Based on the study the patients with fat nutritional status, mild physical activity, and those who smoked more than 10 cigarettes were found more in the case groups, which were up to 69.44%, 72.22% and 38.89% respectively. There was a significant relationship between nutritional status ($p=0,014$; $OR=3$), physical activity ($p=0,010$; $OR=3.4$) with hypertension and no association between smoking habits ($p=0,1824$) with hypertension.

Conclusion

The conclusion of this study, there is a significant relationship between nutritional status and physical activity with the incidence of hypertension, and there is no association between smoking habits with the incidence of hypertension. It is advisable to patients to apply a healthy lifestyle, lose weight to normal, increase physical activity to be more active by exercising regularly for 30-60 minutes every day, and people with hypertension should stop smoking.

Reference : 62 (1992-2017)

Key words : physical activity, hypertension, smoking habit, and nutritional status