



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN SERAT DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI RSUP DR. M. DJAMIL KOTA PADANG**

**TAHUN 2018**

**Oleh :**

**YOLAINA EDWAR**

**No. BP. 1411222042**

**Pembimbing I: Dr. Helmizar, SKM, M. Biomed**

**Pembimbing II: dr. Desmawati, M. Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2018**

**YOLAINA EDWAR, No. BP. 1411222042**

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN SERAT DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUP DR. M. DJAMIL KOTA  
PADANG TAHUN 2018**

x + 59 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat secara global. Tekanan darah yang terus meningkat akan menjadi risiko terjadinya penyakit stroke dan jantung koroner. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan lemak dan serat dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang tahun 2018.

**Metode**

Desain penelitian ini menggunakan *case control study* dengan *matching* umur dan jenis kelamin. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *consecutive sampling* dengan sampel sebanyak 74 responden yang terdiri dari 37 kasus dan 37 kontrol. Pengambilan data meliputi asupan serat dan lemak dengan cara wawancara menggunakan formulir SQ-FFQ. Analisis univariat dilakukan untuk mendeskripsikan data karakteristik sampel, asupan lemak dan serat. Analisis bivariat dilakukan uji statistik *Mc-Nemar*.

**Hasil**

Berdasarkan penelitian didapatkan responden dengan asupan lemak lebih banyak ditemui pada kelompok kasus yaitu 72,97% dan asupan serat rendah sebanyak 89,19%. Ada hubungan yang bermakna antara asupan lemak dengan kejadian hipertensi ( $p=0,006$ ;  $OR=3,6$ ) dan tidak ada hubungan antara asupan serat dengan kejadian hipertensi ( $p=0,738$ ;  $OR=1,25$ ).

**Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan bermakna asupan lemak dengan kejadian hipertensi dan tidak ada hubungan antara asupan serat dengan kejadian hipertensi. Maka disarankan kepada responden untuk mengonsumsi asupan makanan terutama lemak dan serat sesuai kebutuhan serta mengontrol pola makan.

Daftar Pustaka : (2002-2018)

Kata Kunci : asupan lemak, asupan serat, dan hipertensi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, Juli 2018**

**YOLAINA EDWAR, No. BP. 1411222042**

**THE RELATION OF FAT AND FIBER INTAKE WITH HYPERTENSION IN  
OUTPATIENT DR. M. DJAMIL PADANG CITY 2018**

x + 59 pages, 8 tables, 3 figures, 7 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Hypertension is a global public health problem. Increased blood pressure will be a risk of stroke and coronary heart disease. This study aims to determine the relation of fat and fiber intake with the incidence of hypertension in outpatients Dr. M. Djamil Padang City 2018.

**Methods**

The study used matched case-control design by age and sex. Sampling was done by consecutive sampling method with 74 samples consisting of 37 cases and 37 controls. Fiber and fat intake data collected by interview using SQ-FFQ form. Univariate analysis was performed to describe data of sample characteristics, fat, and fiber intake. Bivariate analysis was done by Mc-Nemar test.

**Result**

Based on the research obtained respondents with fat intake more found in the case group that was 72.97% and low fiber intake as much as 89.19%. There was a significant correlation between fat intake and hypertension ( $p = 0,006$ ;  $OR = 3,6$ ) and there was no correlation between fiber intake and hypertension ( $p = 0,738$ ;  $OR=1,25$ ).

**Conclusion**

The conclusion of this study there is a significant relationship between fat intake with the incidence of hypertension and there is no relationship between fiber intake with the incidence of hypertension. So suggested to the respondent to consume food intake, especially fat and fiber as needed and control diet.

Reference : (2002-2018)

Key words : fat intake, fiber intake, hypertension

