

BAB 6 : KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden menyisakan makanan lunak dalam jumlah banyak dengan waktu makan dengan sisa terbanyak yakni makan siang dan bentuk makanan terbanyak yakni sayur serta menu dengan sisa terbanyak yakni menu ke-VII
2. Sebagian besar responden memiliki motivasi untuk sembuh tinggi.
3. Lebih dari setengah responden memiliki lama rawat cepat.
4. Sebagian besar responden sudah pernah mendapatkan konseling gizi dari ahli gizi RS
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara motivasi untuk sembuh dengan sisa makanan lunak di Ruang Ambun Pagi RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2018.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama rawat dengan sisa makanan lunak di Ruang Ambun Pagi RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2018.
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara konseling gizi dengan sisa makanan lunak di Ruang Ambun Pagi RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2018.

6.2 Saran

1. Bagi Pasien
 - a. Untuk meningkatkan motivasi dapat didukung oleh dorongan dari dalam diri pasien, dukungan keluarga serta petugas kesehatan.

2. Bagi Instalasi Gizi RSUP Dr. M. Djamil
 - a. Melakukan monitoring terhadap keberhasilan konseling gizi yang telah dilakukan pada setiap waktu makan.
 - b. Untuk pasien dengan sisa makanan banyak pada saat monitoring agar ditawarkan menu pilihan sehingga dapat mengurangi sisa makanan.
 - c. Untuk melakukan evaluasi pada proses pengolahan sayur, agar sayur yang disajikan lebih lunak.
3. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat meneliti semua jenis bentuk makanan termasuk snack dan buah agar lebih dapat menggambarkan sisa makanan responden secara keseluruhan.
 - b. Penelitian yang menggunakan variabel konseling gizi disarankan untuk dapat melakukan penelitian dengan metode eksperimen agar dapat menggambarkan dampak konseling gizi secara detail terhadap pasien.
 - c. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan pendekatan kualitatif agar dapat menggali lebih dalam penyebab terjadinya sisa makanan.

