

BAB 6 : KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan antara kebiasaan makan, variasi menu, dan makanan dari luar terhadap sisa makanan lunak pada pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP Dr M. Djamil Padang tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang meninggalkan sisa makanan lunak dalam kategori banyak.
2. Sebagian besar pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki kebiasaan makan makanan pokok sesuai dengan rumah sakit. Akan tetapi, sebagian besar responden pada pasien ruang rawat inap ambun pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki kebiasaan makan lauk hewani, lauk nabati, dan sayur tidak sesuai dengan rumah sakit.
3. Sebagian besar pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang mengungkapkan bahwa menu dari rumah sakit kurang bervariasi.
4. Sebagian besar pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang mengkonsumsi makanan dari luar rumah sakit.
5. Tidak terdapat hubungan antara kebiasaan makan dengan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP. Dr. M. Djamil Padang.
6. Tidak terdapat hubungan antara variasi menu dengan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP. Dr. M. Djamil Padang.

7. Terdapat hubungan antara makanan dari luar dengan sisa makanan lunak pada pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP. Dr. M. Djamil Padang.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut :

1. Bagi pasien

Adanya dukungan dari keluarga agar pasien lebih mentaati peraturan untuk tidak mengkonsumsi makanan dari luar rumah sakit. Dikarenakan makanan yang disajikan rumah sakit sudah disesuaikan dengan kebutuhan gizi dan kondisi pasien.

2. Bagi Instalasi gizi Ambun Pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang

Pihak instalasi gizi RSUP Dr. M. Djamil Padang membuat SOP atau aturan tertulis agar pasien tidak mengkonsumsi makanan dari luar rumah sakit.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk juga meneliti buah dan makanan ekstra agar seluruh sisa makanan pasien dapat tergambarkan.

