



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MAKAN, VARIASI MENU,
DAN MAKANAN DARI LUAR TERHADAP SISA MAKANAN
LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS I DI RUANGAN
AMBUN PAGI RSUP DR M. DJAMIL PADANG**

TAHUN 2018

Oleh :

AINAL MARDIAH RAHMAH

No. BP. 1411222008

Pembimbing I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

Pembimbing II : Henny Fitri Yanti, SSiT. M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

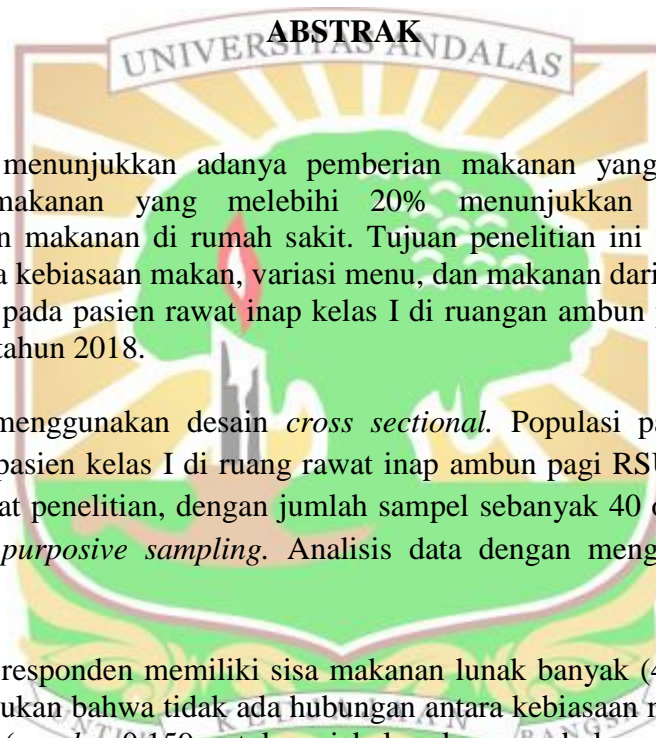
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

Ainal Mardiah Rahmah, No.BP. 1411222008

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MAKAN, VARIASI MENU, DAN
MAKANAN DARI LUAR TERHADAP SISA MAKANAN LUNAK PADA
PASIEN RAWAT INAP KELAS I DI RUANGAN AMBUN PAGI RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG TAHUN 2018**

xii+84 halaman, 24 tabel, 3 gambar, 8 lampiran



Tujuan

Sisa makanan menunjukkan adanya pemberian makanan yang kurang optimal, karena sisa makanan yang melebihi 20% menunjukkan kegagalan suatu penyelenggaraan makanan di rumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan makan, variasi menu, dan makanan dari luar terhadap sisa makanan lunak pada pasien rawat inap kelas I di ruangan ambun pagi RSUP Dr M. Djamil Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien kelas I di ruang rawat inap ambun pagi RSUP Dr. M. Djamil Padang pada saat penelitian, dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji *Chi-square* 95% CI.

Hasil

Sebagian besar responden memiliki sisa makanan lunak banyak (44,33%), Hasil uji statistik menunjukan bahwa tidak ada hubungan antara kebiasaan makan dengan sisa makanan lunak (*p-value* 0,159 untuk variabel makanan pokok, *p-value* 0,080 untuk variabel lauk hewani, *p-value* 1,000 untuk lauk nabati, dan *p-value* 0,396 untuk sayur), tidak ada hubungan antara variasi menu dengan sisa makanan lunak (*p-value* 0,080), dan terdapat hubungan antara makanan dari luar dengan sisa makanan lunak (*p-value* 0,002)

Kesimpulan

Makanan dari luar berpengaruh terhadap sisa makanan lunak. Diharapkan kepada pasien untuk tidak mengkonsumsi makanan dari luar dan menghabiskan makanan dari rumah sakit agar sisa makanan dapat diminimalisir.

Daftar Pustaka : 53 (1992 – 2017)

Kata Kunci : pasien, sisa makanan lunak, kebiasaan makan, variasi menu, makanan dari luar

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Juli 2018
AINAL MARDIAH RAHMAH, No.BP. 1411222008**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING HABITS, MENU VARIATIONS,
AND FOOD FROM OUTSIDE THE HOSPITAL WITH SOFT FOOD WASTE
FIRST CLASS INPATIENTS AT AMBUN PAGI OF RSUP DR M. DJAMIL
PADANG IN 2018**

xii+84 pages, 24 tables, 3 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Leftovers indicate that there is a less optimal feeding, leftovers' percentage that exceed 20% also indicate the failure of the food management in hospital. The purpose of this study is to determine the relationship between eating habits, menu variations, and food from outside the hospital with soft food waste in first class inpatients at Ambun Pagi of RSUP Dr M. Djamil Padang in 2018.

Method

This study used cross sectional design. Population of this study is all of the first class inpatients at Ambun Pagi of RSUP Dr. M. Djamil Padang, with the number of samples is 40, which was determined by using purposive sampling technique. Data analyzed by using Chi-Square statistical test with Confidence Interval of 95%.

Results

Most of respondents have plenty of leftovers (44,33%). Results showed that there is no significant relationship between eating habits and soft food waste (staple food with p-value = 0.159, animal side dishes with p-value = 0.080, vegetable side dishes with p-value = 1.000, and vegetable with p-value = 0.396), no significant relationship between menu variations and soft food waste (p-value= 0.080), and there is a significant relationship between food from outside the hospital and soft food waste (p-value =0.002)

Conclusion

Food from outside the hospital affect soft food waste. It is suggested towards patients to not consume food from outside the hospital but food provided by hospital, thus leftovers can be minimized.

References : 53 (1992– 2017)

Keywords : patients, soft food waste, eating habits, menu variations, food from outside the hospital