

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pengaruh terhadap pemberian mikroalga *Scenedesmus dimorphus* kepada mencit obesitas yang diberikan makanan tinggi lemak (High-fat diet) menunjukkan mikroalga *Scenedesmus dimorphus* dengan dosis 15 mg/20 g BB merupakan dosis efektif dalam menurunkan berat badan, menurunkan SGOT dan SGPT, menurunkan kadar kolesterol, trigliserida, LDL-kolesterol, dan menaikkan nilai HDL-kolesterol pada mencit setelah 21 hari pemberian *Scenedesmus dimorphus*.

Sehingga dapat dinyatakan bahwa mikroalga *Scenedesmus dimorphus* mampu menurunkan obesitas pada mencit yang diberi makanan tinggi lemak (high-fat diet)

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, disarankan untuk melakukan peningkatan massa obesitas mencit dan modifikasi medium pertumbuhan mikroalga.

