

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit M.Djamil Padang Tahun 2018”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hampir separuh perawat (47,9%) memasuki usia dewasa awal. Lebih dari separuh perawat (84,5%) memiliki riwayat pendidikan Diploma III (D3). Lebih dari separuh perawat (85,9%) memiliki pengalaman kerja lebih dari satu tahun. Lebih dari separuh perawat (73,2%) memiliki status sudah menikah.
2. Hampir separuh perawat (43,7%) memiliki stres kerja berat di ruang instalasi rawat inap penyakit dalam non bedah RSUP M.Djamil padang tahun 2018.
3. Lebih dari separuh perawat (52,1%) memiliki beban kerja berat di ruang instalasi rawat inap penyakit dalam non bedah RSUP M.Djamil padang tahun 2018.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara stres kerja dan beban kerja pada perawat yang bekerja di di ruang instalasi rawat inap penyakit dalam non bedah RSUP M.Djamil padang tahun 2018 dengan nilai $p=0,00$ ($p<0,05$).

B. Saran

Terkait hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat peneliti sarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan beban kerja terhadap stres kerja pada perawat di RSUP M.Djamil Padang sebagai berikut:

1. Kepada Rumah Sakit

Diharapkan pihak menejer keperawatan di rumah sakit dapat meningkatkan lingkungan kerja yang kondusif untuk kenyamanan dalam bekerja, dukungan sosial berupa konseling bagi perawat dalam menghadapi masalah selama bekerja, pengelolaan waktu kerja dan redesign pekerjaan, meningkatkan model struktur dan pelimpahan wewenang dalam pembagian tugas keperawatan dan menganalisis beban kerja sesuai dengan kebutuhan setiap ruangan serta program kesejahteraan yang nantinya akan berdampak baik pada peningkatan kualitas pelayanan rumah sakit baik dari segi kualitas dan kuantitas dan meminimalisir adanya stres kerja maupun beban kerja bagi tenaga perawat.

2. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak dari institusi keperawatan dapat menggunakan hasil penelitian sebagai tambahan referensi dan juga acuan pustaka bagi mahasiswa keperawatan khususnya mahasiswa fakultas keperawatan universitas andalas dalam bidang keperawatan manajemen.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian mengenai faktor lain yang dapat menyebabkan stres kerja dan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya.

