

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

- 7.1.1. Rerata kadar retinol ibu hamil trimester III adalah rendah, rerata kadar hemoglobin adalah normal dan rerata kadar feritin adalah normal.
- 7.1.2. Ada hubungan kadar retinol dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III
- 7.1.3. Tidak ada hubungan kadar retinol dengan kadar feritin pada ibu hamil trimester III

7.2. Saran

- 7.2.1. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan perbandingan apabila dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar retinol ataupun kadar hemoglobin dan feritin yang berkaitan erat dengan pengaruhnya terhadap zat besi seperti *food recall* agar dapat melihat asupan yang masuk yang dapat mempengaruhi kadar retinol dan kadar zat besi itu sendiri.
- 7.2.2. Penelitian lebih lanjut mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi kadar hemoglobin dan kadar feritin pada ibu hamil seperti vitamin C, B12, dan faktor penghambat penyerapan zat besi.
- 7.2.3. Penelitian lebih lanjut dapat melakukan penelitian pada ibu hamil trimester I sampai persalinan untuk melihat ada perbedaan atau melihat hubungan

kadar retinol dengan kadar hemoglobin dan kadar feritin selama kehamilan.

- 7.2.4. Diharapkan pada petugas pelayanan kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan gizi terkait dengan makanan yang mudah diserap yang banyak mengandung vitamin A dan mengurangi makanan yang menghambat penyerapan zat besi

