

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Asupan kalsium pada anak stunting lebih rendah dibandingkan anak tidak stunting, dimana lebih dari setengah anak stunting memiliki asupan kalsium kategori kurang.
2. Asupan vitamin D pada anak stunting lebih rendah dibandingkan anak tidak stunting, dimana lebih dari setengah anak stunting memiliki asupan vitamin D kategori kurang
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan kalsium dan vitamin D dengan kejadian stunting pada anak balita.

7.2 Saran

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat memperhitungkan faktor lain yang mempengaruhi kejadian stunting apabila dilakukan penelitian yang serupa.
2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat memperhitungkan zat gizi lain yang mempengaruhi mineralisasi tulang seperti fosfor yang dapat mempengaruhi kejadian stunting apabila dilakukan penelitian yang serupa.
3. Kepada orang tua balita agar dapat memberikan asupan kalsium dan vitamin D yang cukup sesuai angka kecukupan mineral dan vitamin yang dianjurkan untuk mencegah terjadinya stunting.