



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES MELITUS
DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT ISLAM**

IBNU SINA PADANG TAHUN 2018

Oleh :

LYLY SUARNI

No. BP. 1611226023

PEMBIMBING:

- 1. Dr. Zulkarnain Agus, MPH, MSc, SpGK**
- 2. Dr. Eva Yunirithaa S. St. M. Biomed**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, July 2018

LYLY SUARNI, No.BP. 1611226023

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIET DIABETES MELITUS
DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLIKLINIK RSI IBNU SINA PADANG TAHUN 2018**

x+ 66 halaman , 18 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan melihat hubungan tingkat pengetahuan diet diabetes mellitus, penerapan diet, dan jenis pekerjaan dengan kadar gula darah pasien DM tipe 2 di poliklinik RSI Ibnu Sina Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Mei - Juli 2018. Sampel adalah pasien yang berkunjung ke poliklinik RSI Ibnu Sina Padang sebanyak 58 orang. Data diperoleh dengan wawancara dan kuesioner pertanyaan. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *spss* dengan uji *chi square* dan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil

Analisis univariat menunjukkan bahwa kadar gula darah sebagian responden tidak terkontrol (53,4%), tingkat pengetahuan diet dan penerapannya berada pada kategori kurang. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan tingkat pengetahuan diet dengan kadar gula darah (p value $> 0,05$). Begitu pun dengan hubungan jenis pekerjaan dengan kadar gula darah, didapatkan nilai p value $> 0,05$. Variabel yang berhubungan dengan kadar gula darah adalah penerapan dalam menjalankan diet, dengan p value $< 0,05$.

Kesimpulan

Lebih dari separuh responden kadar gula darahnya tidak terkontrol dan tingkat pengetahuan diet termasuk kurang . Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan pengetahuan dengan kadar gula darah. Tidak terkontronya kadar gula darah bukan hanya disebabkan faktor pengetahuan, tetapi dipengaruhi faktor lain, seperti penerapannya dalam menjalankan diet.

Daftar Pustaka : 39 (1998-2016)

Kata Kunci : Pengetahuan Diet, Penerapan Diet, Jenis Pekerjaan, Kadar Gula darah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thripsi, July 2018

LYLY SUARNI, No.BP.1611226023

RELATION OF KNOWLEDGE LEVEL OF DIABETES DIET WITH BLOOD SUGAR LEVEL OF TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENT IN POLYCLINIC ISLAM HOSPITAL IBNU SINA PADANG, 2018

68 pages, 18 tables, 8 attachments

ABSTRACT

Objective:

This research is to see the relation of knowledge level diet DM, application of diet, and type work

patient's with blood sugar level of type 2 DM.

Method:

This type of research is an observational analytic study with cross sectional design. This study was conducted in May-July 2018. The study sample was patients who visited the Ibnu Sina Padang Islamic Hospital polyclinic in accordance with 58 . Data were obtained by interview and question questionnaire. Data were analyzed by univariate and bivariate using SPSS with chi square test and 95% confidence level.

Result :

The results of univariate analysis showed that the blood sugar levels in some respondents were not controlled (53.4%), the level of knowledge of the diet was in the category of lacking, as well as the application in running the diet. The results of the bivariate analysis showed that there was no correlation between the level of dietary knowledge about the type, amount, and schedule of eating with blood sugar levels, p value obtained > 0.05 . Likewise with the relationship of types of work with blood sugar levels, p value obtained > 0.05 . While the variables related to blood sugar levels were the application in running a diet with p value < 0.05 .

Conclusion :

Based on research results, more than seapruh (53.4%) uncontrolled blood sugar levels and

knowledge levels including less. After the statistical test was found there is no relationship

knowledge of diet with blood sugar levels. Not contaminated, blood sugar levels are not only caused by knowledge factors, but are influenced by other factors, such as the application of running a diet.

Bibliography:39(1998-2016)

Keywords : diet knowledge, application of diet, type of work, blood sugar levels .