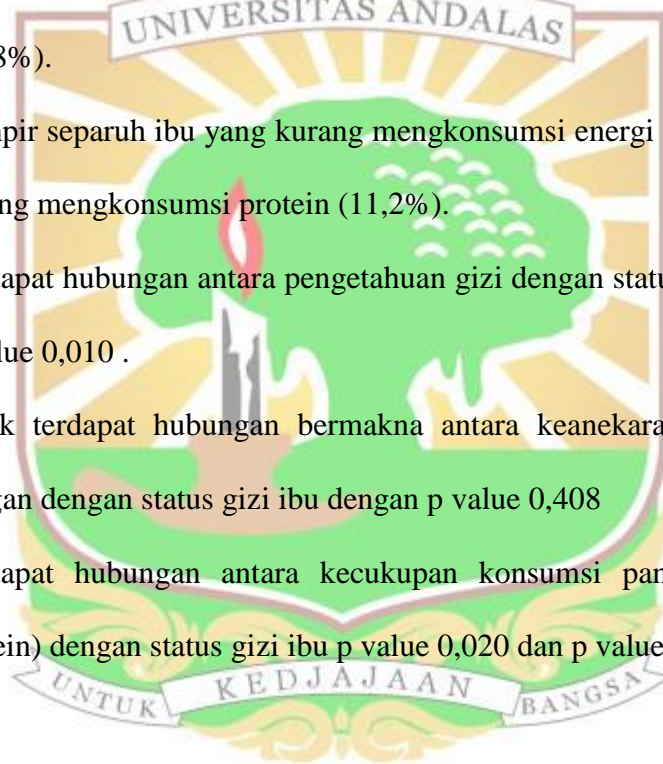


BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Hampir dari separuh ibu memiliki status gizi tidak normal (33,6%).
2. Lebih dari separuh ibu memiliki pengetahuan yang kurang (53,3%).
3. Hampir dari separuh ibu mengkonsumsi makanan yang tidak beragam (45,8%).
4. Hampir separuh ibu yang kurang mengkonsumsi energi (55,1%) dan yang kurang mengkonsumsi protein (11,2%).
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi ibu dengan p value 0,010 .
6. Tidak terdapat hubungan bermakna antara keanekaragaman konsumsi pangan dengan status gizi ibu dengan p value 0,408
7. Terdapat hubungan antara kecukupan konsumsi pangan (energi dan protein) dengan status gizi ibu p value 0,020 dan p value 0,001.



6.2 Saran

1. Diharapkan bagi ibu agar lebih mengkonsumsi makanan (energi dan protein) sesuai AKG yang telah dianjurkan serta ikut dalam kegiatan edukasi gizi atau kegiatan Posyandu ataupun melalui kegiatan PKK agar dapat menambah pengetahuan ibu.

2. Disarankan agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang status gizi ibu, pengetahuan gizi, keanekaragaman konsumsi pangan, dan kecukupan konsumsi pangan.

