



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KEANEKARAGAMAN
DAN KECUKUPAN KONSUMSI PANGAN DENGAN
STATUS GIZI IBU DARI SISWA SD N 16
KELURAHAN SURAU GADANG DAN
TANJUNG AUR KOTA PADANG
TAHUN 2018**

Oleh :

SUCI APRILIAN

No. BP. 1611226029

Pembimbing:

- 1. Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**
- 2. dr. Ulya Uti Fasrini, M. Biomed**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2018

SUCI APRILIAN, No. Bp 1611226029

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KEANEKARAGAMAN DAN KECUKUPAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI IBU DARI SISWA SD N 16 KELURAHAN SURAU GADANG DAN TANJUNG AUR KOTA PADANG TAHUN 2018

xiii + 49 halaman, 20 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pengetahuan gizi, keanekaragaman dan kecukupan konsumsi pangan dengan status gizi ibu dari siswa SD N 16 Kelurahan Surau Gadang dan Tanjung Aur Kota Padang Tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Desember 2017 sampai bulan Juli tahun 2018. Populasi adalah seluruh ibu siswa dari SD N 16 Kelurahan Surau Gadang dan Tanjung Aur Kota Padang dengan jumlah sampel 107 orang dan yang menjadi responden dalam penelitian yaitu ibu siswa SD. Pengambilan sampel penelitian secara teknik *simple random sampling* dengan lotre. Analisa data yang digunakan adalah uji *Chi-square*.

Hasil

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa status gizi tidak normal, konsumsi pangan tidak beragam didapatkan hampir separuh dari responden (33,6% dan 45,8%). Sedangkan pengetahuan gizi yang kurang, asupan makanan energi yang kurang didapatkan lebih dari separuh responden (55,7% dan 55,1%), sementara untuk protein yang kurang di dapatkan kurang dari separuh responden (11,2%). Berdasarkan uji statistik didapatkan ada hubungan signifikan antara pengetahuan gizi, kecukupan konsumsi (energi dan protein) dimana p berturut-turut ($p=0,010$, $p= 0,020$, $p=0,001$) dengan status gizi ibu. Sebaliknya pada keanekaragaman konsumsi pangan tidak ada hubungan signifikan dengan status gizi ibu ($p=0,408$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan gizi ibu, kecukupan konsumsi pangan dengan status gizi ibu. Tidak terdapat hubungan bermakna antara keanekaragaman konsumsi pangan dengan status gizi ibu.

Daftar Pustaka: 37 (2000-2017)

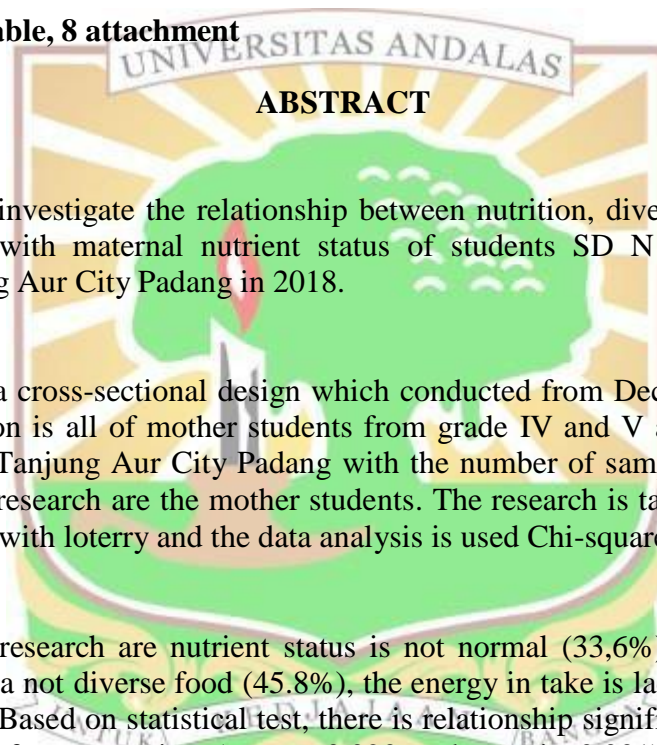
Kata Kunci : Pengetahuan, Keanekaragaman, Kecukupan Konsumsi, dan Status Gizi Ibu

Undergraduate Thesis, Juli 2018

SUCI APRILIAN, No. Bp 1611226029

THE RELATIONSHIP OF NUTRITION KNOWLEDGE, DIVERSITY AND FOOD CONSUMPTION WITH MATERNAL NUTRITION STATUS FOR CHILDREN OF LOCATION OF SD N 16 KELURAHAN SURAU GADANG AND TANJUNG AUR IN PADANG 2018

xiii + 49 page, 20 table, 8 attachment



ABSTRACT

Objective

This study aims to investigate the relationship between nutrition, diversity and adequacy of food consumption with maternal nutrient status of students SD N 16 Kelurahan Surau Gadang and Tanjung Aur City Padang in 2018.

Method

This research used a cross-sectional design which conducted from December 2017 until Juli 2018. The population is all of mother students from grade IV and V at SD N 16 Kelurahan Surau Gadang and Tanjung Aur City Padang with the number of sample is 107 person. The respondents of this research are the mother students. The research is taken by simple random sampling technique with lottery and the data analysis is used Chi-square test.

Results

The results of this research are nutrient status is not normal (33,6%), the nutrition is less (55.7%), consumed a not diverse food (45.8%), the energy in take is lacking (55.1%) and less of protein (11.2%). Based on statistical test, there is relationship significant between nutrition (0.010), adequacy of consumption (energy 0.020 and protein 0.001) and maternal nutrient status while there is no relationship between food consumption diversity with maternal nutrient status ($p = 0,408$).

Conclusion

There is a significant relationship between maternal nutritional knowledge, adequacy of food consumption with maternal nutritional status. There is no significant relationship between the diversity of food consumption with maternal status

References : 37 (2000-2017)

Keywords : Knowledge, Diversity, Adequacy Consumption, and Status
Maternal Nutrition