

BAB 6 : PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Lebih separoh (53,3%) responden tidak mengkonsumsi makanan beragam.
2. Hampir sebagian (44.9%) responden memiliki kebiasaan makan yang tidak baik.
3. Sebagian besar (94.4%) responden terpapar media massa tentang makanan.
4. Lebih separoh (56.1%) responden dengan daya beli pangan tinggi.
5. Tidak ada hubungan antara kebiasaan makan dengan keanekaragaman konsumsi pangan ditandai dengan $p > 0,05$
6. Tidak ada hubungan antara paparan media massa dengan keanekaragaman konsumsi pangan ditandai dengan $p > 0,05$
7. Ada hubungan antara daya beli dengan keanekaragaman konsumsi pangan ditandai dengan $p < 0,05$

1.2 Saran

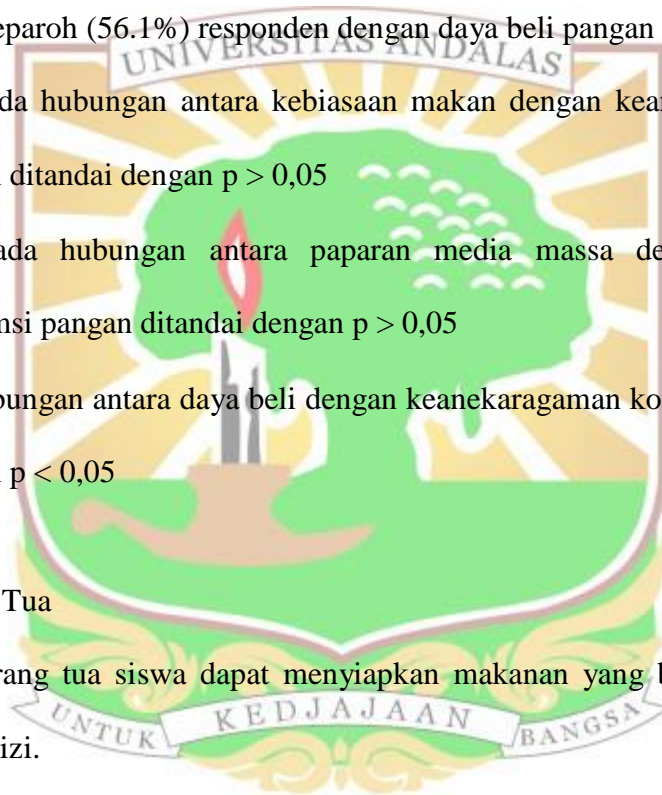
1. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua siswa dapat menyiapkan makanan yang beragam agar terhindar dari masalah gizi.

2. Bagi Petugas Kesehatan dan Sekolah

Diharapkan pihak Puskesmas dan Sekolah dapat bekerjasama untuk memberikan penyuluhan kepada siswa tentang pentingnya makanan yang beragam dengan menggunakan media yang dapat menarik perhatian siswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya



Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lainnya, seperti status pekerjaan ibu, dan jumlah anggota keluarga dengan menggunakan alat ukur yang berbeda (FFQ).

