

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Lebih dari seperempat responden memiliki status gizi kurus.
2. Lebih dari sebagian responden mengonsumsi makanan tidak beragam.
3. Lebih dari sebagian responden dengan kecukupan energi yang kurang.
4. Lebih dari sebagian responden dengan kecukupan protein cukup.
5. Lebih dari sebagian responden dengan uang jajan besar.
6. Terdapat hubungan antara keanekaragaman konsumsi pangan dengan status gizi anak.
7. Terdapat hubungan antara kecukupan konsumsi energi dengan status gizi anak.
8. Tidak terdapat hubungan antara kecukupan konsumsi protein dengan status gizi anak.
9. Terdapat hubungan antara uang jajan anak dengan status gizi anak.

6.2 Saran

1. Orang Tua Siswa

Disarankan bagi orang tua siswa untuk menyediakan makanan yang beragam dan mencukupi kebutuhan zat gizi agar anak terhindar dari masalah gizi.

2. Institusi

Diharapkan kepada institusi terkait yaitu puskesmas, dinas ketahanan pangan dan FKM Unand untuk dapat memberikan sosialisasi atau edukasi penyuluhan yang melibatkan orang tua siswa tentang gizi dan tentang keanekaragaman konsumsi pangan secara berkala agar dapat meningkatkan



pengetahuan tentang gizi khususnya keanekaragaman konsumsi pangan dan kecukupan konsumsi pangan.

3. Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pengetahuan gizi, pengeluaran rumah tangga, pendapatan, status dan jenis pekerjaan ibu, dan sosial budaya dengan status gizi anak sekolah.

