



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEANEKARAGAMAN KONSUMSI PANGAN,
KECUKUPAN KONSUMSI PANGAN DAN UANG JAJAN ANAK
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SDN 16 SURAU GADANG
DAN SDN 16 TANJUNG AUR DI KOTA PADANG**

TAHUN 2018

Oleh :

RAMA DEFITRI

No. BP. 1611226017

Pembimbing:

1. Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

2. dr. Ulya Utı Fasrını, M. Biomed

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

RAMA DEFITRI, No. BP 1611226017

**HUBUNGAN KEANEKARAGAMAN KONSUMSI PANGAN, KECUKUPAN
KONSUMSI PANGAN DAN UANG JAJAN ANAK DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK SDN 16 SURAU GADANG DAN SDN 16 TANJUNG AUR DI
KOTA PADANG TAHUN 2018**

Xi + 72 halaman, 25 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Masalah gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain keanekaragaman dan kecukupan konsumsi pangan serta uang jajan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan keanekaragaman konsumsi pangan, kecukupan konsumsi pangan, dan uang jajan dengan status gizi pada anak SDN 16 Surau Gadang dan SDN 16 Tanjung Aur di Kota Padang Tahun 2018.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*. Tempat penelitian di SDN 16 Surau Gadang dan SDN 16 Tanjung Aur. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 107 orang. Pengambilan data primer dengan cara wawancara dan pengukuran, data sekunder didapatkan dari bagian Tata Usaha SDN 16 Surau Gadang dan SDN 16 Tanjung Aur. Pengolahan data dengan cara analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil dari penelitian ini adalah status gizi tidak normal (44,9%), konsumsi pangan tidak beragam (54,2%), asupan energi kurang (52,3%), asupan protein kurang (12,1%), dan uang jajan besar (70,1%). Berdasarkan uji statistik didapatkan ada hubungan antara keanekaragaman konsumsi pangan (0,032), kecukupan asupan energi (0,036) dan besar uang jajan (0,029) dengan status gizi sedang pada kecukupan asupan protein tidak terdapat hubungan bermakna dengan status gizi (1,000).

Kesimpulan

Keanekaragaman konsumsi pangan, kecukupan asupan energi dan besar uang jajan anak memberikan resiko terhadap status gizi tidak normal pada anak sekolah dasar.

Daftar Pustaka: 44 (2001-2017)

Kata Kunci : Keanekaragaman, Kecukupan Konsumsi, Uang Jajan, Status Gizi

**PUBLIC HEALTH FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juli 2018

RAMA DEFITRI, No. BP 1611226017

THE RELATIONSHIP OF CONSUMPTION DIVERSITY, FOOD CONSUMPTION AND POCKET MONEY WITH NUTRITION STATUS ON CHILDREN AT SDN 16 SURAU GADANG AND SDN 16 TANJUNG AUR IN PADANG 2018

Xi + 72 pages, 25 tables, 10 appendixes

ABSTRACT

Objective

Nutritional problems are influenced by several factors including the diversity and adequacy of food consumption and pocket money. This study aims to examine the relationship between the diversity of food consumption, the adequacy of food consumption, and the allowance of nutritional status to the children of SDN 16 Surau Gadang and SDN 16 Tanjung Aur in Padang.

Method

This research used *cross sectional study* design. The place of this research was at SDN 16 Surau Gadang and SDN 16 Tanjung Aur Padang. The number of respondents in this research were 107 people. The primary data were obtained by interview and measurement the secondary data were obtained from administration of SDN 16 Surau Gadang and SDN 16 Tanjung Aur. The data was processed by *univariate* and *bivariate* analysis.

Result

The results of this study are nutritional status is not normal (44.9%), food consumption is not diverse (54.2%), less energy intake (52.3%), less protein intake (12.1%), and pocket money large (70.1%). Based on statistical tests found there is a relationship between the diversity of food consumption (0.032), the adequacy of energy intake (0.036) and the amount of pocket money (0.029) with moderate nutritional status in the adequacy of protein intake there is no significant relationship with nutritional status (1,000).

Conclusion

The diversity of food consumption, the adequacy of energy intake and the amount of pocket money of children are at risk of abnormal nutritional status in primary school children.

Bibliography : 44 (2001-2017)

Key words : Consumption Diversity, Food Consumption, Pocket Money, Nutrition Status