



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU, PANTANGAN
MAKANAN DAN KETERSEDIAAN PANGAN DENGAN
KEANEKARAGAMAN KONSUMSI PANGAN PADA ANAK
SD N 16 SURAU GADANG DAN SD N 16 TANJUNG AUR
KOTA PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

MILA FEBRIANTI

No. BP. 1611226012

Dosen Pembimbing :

Pembimbing I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM

Pembimbing II : dr. Ulya Uti Fasrini, M. Biomed

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

Mila Febrianti, No. Bp 1611226012

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU, PANTANGAN MAKANAN DAN
KETERSEDIAAN PANGAN DENGAN KEANEKARAGAMAN KONSUMSI
PANGAN PADA ANAK SD N 16 SURAU GADANG DAN SD N 16 TANJUNG
AUR KOTA PADANG TAHUN 2018**

xi+68 halaman, 16 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Keanekaragaman konsumsi pangan yang sangat berpengaruh terhadap status gizi, dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain pengetahuan gizi, pantangan makanan dan ketersediaan pangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pantangan makanan dan ketersediaan pangan dengan keanekaragaman konsumsi pangan pada anak SDN 16 Surau Gadang dan SDN 16 Tanjung Aur Kota Padang 2018.

Metode

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *cross sectional*, yang dilakukan pada bulan Desember 2017 sampai bulan Juli tahun 2018. Populasi adalah seluruh anak SD kelas IV dan V di SD N 16 Surau Gadang dan SD N 16 Tanjung Aur Kota Padang dengan jumlah sampel 107 orang dan yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah anak dan ibu. Pengambilan sampel penelitian secara teknik *simple random sampling* dengan lotre. Analisis Data yang digunakan adalah uji *Chi-square*.

Hasil

Hasil konsumsi pangan yang tidak beragam (54,2%), pengetahuan gizi ibu rendah (53,3%), ada pantangan makanan (10,3%). Berdasarkan uji statistik didapatkan ada hubungan antara pengetahuan gizi (0,010), ketersediaan pangan (0,036) dengan keanekaragaman konsumsi pangan sedangkan pada pantangan makanan tidak terdapat hubungan bermakna dengan keanekaragaman konsumsi pangan (0,0544).

Kesimpulan

Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan gizi ibu, ketersediaan pangan dengan keanekaragaman konsumsi pangan. Tidak terdapat hubungan bermakna antara pantangan makanan dengan keanekaragaman pangan.

Daftar Pustaka : 39 (2000-2016)

Kata Kunci : Keanekaragaman Pangan, Pengetahuan Gizi, Ketersediaan Pangan, Pantangan Makanan.

**PUBLIC HEALTH FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2018

Mila Febrianti, No. Bp 1611226012

**THE CORRELATION OF MOTHER NUTRITIONAL KNOWLEDGE,
DIETARY RESTRICTION, AND FOOD AVAILABILITY WITH
DIVERSITY OF COMPSUMTION ON STUDENTS SD N 16 SURAU
GADANG AND SD N 16 TANJUNG AUR PADANG YEAR 2018**

xi + 68 pages, 16 tables, 9 attachments

ABSTRACT

Objective

The diversity of food consumption is very important because it affects the nutritional status. There are many factors that affect the diversity of food consumption such as mother nutritional knowledge, dietary restriction and food availability. The purpose of this research is to know the correlation of mother nutritional knowledge, dietary restriction and food availability with diversity of consumption on students SDN 16 Surau Gadang and SDN 16 Tanjung Aur Padang 2018.

Method

The research used cross sectional research type, conducted in December 2017 until July 2018. The population is elementary students of grade IV and V at SD N 16 Surau Gadang and SD N 16 Tanjung Aur Padang. The sample is 107 person stundents with their mother. It is taken by simple random sampling technique with lottery. Data analysis used Chi-square test.

Results

Results of food consumption are not diverse (54.2%), low mother nutritional knowledge (53.3%), dietary restriction (10.3%). Based on statistical test, there is correlation between mother nutritional knowledge (0,010), food availability (0,036) while on dietary restriction there is no significant correlation with diversity of food consumption (0,0544).

Conclusion

There is significant correlation between mother nutritional knowledge, food availability with diversity of compsumtion. There is no significant correlation between dietary restriction with diversity of compsumtion.

Bibliography : 39 (2000-2016)

Keywords : Food Diversity, Mother Nutritional Knowledge, Food Availability, Dietary Restrictions

