BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dikabupaten agam dan kota bukittinggi dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa rata rata berat badan lahir bayi 3134,58 gram.
2. Rata rata asupan energi 2005,07 kkal, rata-rata asupan protein 88,18 gr, rata-rata asupan lemak 66,55gr dan asupan karbohidrat 263,72 gr.
3. Asupan energi yang kurang beresiko 5,5 kali terhadap berat badan lahir dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).
4. Asupan protein yang kurang beresiko 9,64 kali terhadap berat badan lahir bayi dengan *p-value* 0,029 ($p < 0,05$)
5. Asupan lemak yang kurang beresiko 4,7 kali terhadap berat badan lahir bayi dengan *p-value* 0,002 ($p < 0,05$)
6. Asupan karbohidrat yang kurang beresiko 8,95 kali terhadap berat badan lahir bayi dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).
7. Berdasarkan analisis stratifikasi didapatkan bahwa Suplementasi dadih bukan merupakan *counfounding* terhadap asupan protein, lemak dan karbohidrat dengan berat badan lahir bayi tetapi merupakan *counfounding* terhadap asupan energi dengan berat badan lahir bayi. Suplementasi zink merupakan *counfounding* terhadap asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat dengan berat badan lahir bayi. Paritas kehamilan bukan merupakan *counfounding* terhadap asupan karbohidrat dengan berat badan lahir bayi, tetapi merupakan *counfounding* terhadap asupan energi, protein dan lemak dengan berat badan lahir bayi.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Pemerintah

Dapat meningkatkan asupan energi dan zat gizi makro melalui pemberdayaan masyarakat dengan pemberian bibit tanaman dan memberikan pelatihan agar terampil dalam pemanfaatan lahan perkarangan rumah.

1.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberdayakan petugas kesehatan beserta kader untuk memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang pentingnya asupan energi dan zat gizi makro dan mengoptimalkan pemberian program PMT Bumil sehingga dapat meningkatkan asupan energi dan zat gizi makro ibu hamil.

1.2.3 Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama, agar meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan berat badan lahir bayi melalui penelitian kualitatif agar jawaban yang diperoleh lebih mendalam dan lebih luas.

1.2.4 Bagi Ibu Hamil

Dengan adanya penelitian ini diharapkan ibu hamil mengetahui pentingnya asupan energi dan zat gizi makro untuk bisa melahirkan bayi dengan berat badan lahir yang normal, sehingga dapat menghindari dampak buruk bagi anak pada saat tumbuh kembang.