



UNIVERSITAS ANDALAS

**ANALISIS HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO IBU HAMIL
DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli 2018

MEICY ASTUTI, No.Bp. 1611226021

ANALISIS HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO
IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI

xi + 58 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 3 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini menggunakan data sekunder dari penelitian “*The Effect of Dadih and Zinc Supplementation During Pregnancy on Humoral Immune Response and Birth Weight of Infants in West Sumatera Province*” dengan objek penelitian adalah ibu hamil yang mendapatkan intervensi suplementasi dadih dan zink selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis hubungan asupan energi dan zat gizi makro ibu hamil dengan berat badan lahir bayi.

Metode Penelitian

Variabel yang diambil pada penelitian ini yaitu berat badan lahir bayi, asupan energy, protein, lemak, karbohidrat, paritas, suplementasi dadih dan zink selama kehamilan di ambil dari master tabel pada penelitian sebelumnya. Populasi dalam penelitian ini adalah anak yang lahir dari ibu yang mendapatkan intervensi suplementasi dadih dan zink. Dengan jumlah sampel 84 anak. Disain penelitian yang digunakan adalah Case Control. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dan *Chocrans- Mantell hanzel*.

Hasil

Analisis Data menunjukkan ada hubungan antara asupan energi dan zat gizi makro dengan berat badan lahir bayi, dan adanya hubungan asupan energi dan zat energi makro dengan berat badan lahir bayi setelah dikontrol dengan variabel suplementasi dadih, zink dan paritas.

Kesimpulan

Asupan energi, protein, lemak dan karbohidat yang kurang merupakan faktor risiko berat badan lahir bayi

Referensi : 42 (1993 - 2017)

Kata Kunci : berat badan lahir bayi, energi, protein, lemak, karbohidrat, paritas, dadih, zink

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, Juli 2018

Meicy Astuti, No BP.1611226021

ANALYSIS THE CORRELATION OF ENERGY AND MACRO - NUTRIENT INTAKE DURING PREGNANCY WITH BIRTH WEIGHT OF INFANTS

xi + 58 pages, 12 tables, 3 diagrams, 3 attachments

Research purposes

This study used secondary data from the study "*The Effect of Dadih and Zinc Supplementation During Pregnancy on Humoral Immune Response and Birth Weight of Infants in West Sumatera Province*" with the object of the study were pregnant women who received supplementation of dadih and zinc during pregnancy. This study aims to determine the analysis of the correlation of energy and macro-nutrient intake during pregnancy with birth weight of infants.

Research methods

Variables taken in this study are birth weight of infant, energy, protein, fat, carbohydrate intake, parity, dadih and zinc supplementation during pregnancy taken from the master table in previous studies. The population in this study were children born to mothers who got dadih and zinc supplementation interventions. With a sample of 84 children. The research design used is *Case Control*. Data analysis using chi-square test and Chocrans-Mantell hanzel.

Results

Data analysis showed that there was a correlation between energy and macro nutrient intake with birth weight of infant, and there was a correlation between energy and macro energy intake with birth weight of infant after controlled by dadih, zinc and parity supplementation variables.

Conclusion

Lact of intake of energy, protein, fat and carbohydrates are risk factors for birth weight of infant.

Refences : 42 (1997 - 2017)

Keywords : birth weight of infat, energy, protein, fat, carbohydrate, parity, dadih, zinc.