



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KONDISI PSIKIS, KETEPATAN WAKTU PENYAJIAN,
DAN SIKAP PETUGAS GIZI TERHADAP SISA MAKANAN
LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUANGAN**

KELAS I AMBUN PAGI RSUP. DR. M.DJAMIL

PADANG TAHUN 2018

Oleh :

PANJI MAULANA

No. BP. 1411222030

**Pembimbing I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM
Pembimbing II : Henny Fitri Yanti, SSiT, M.Kes**

**JURUSAN S1 ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

PANJI MAULANA, No. BP 1411212030

HUBUNGAN KONDISI PSIKIS, KETEPATAN WAKTU PENYAJIAN, DAN SIKAP PETUGAS GIZI TERHADAP SISA MAKANAN LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUANGAN KELAS I AMBUN PAGI RSUP. DR. M.DJAMIL PADANG TAHUN 2018

xii + 64 halaman, 18 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

mengetahui kondisi psikis, ketepatan waktu penyajian, dan sikap petugas gizi berhubungan dengan terjadinya sisa makanan pada pasien rawat inap di ruangan Ambun Pagi RSUP. DR. M. Djamil Padang tahun 2018.

Metode

Penelitian ini bersifat analitik menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan juni – juli 2018 dengan populasi adalah semua pasien rawat inap ruangan kelas I Ambun Pagi RSUP Dr.M.Djamil Padang yang mendapatkan nasi lunak. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *Quota Sampling*. instrument yang digunakan menggunakan HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale), pengamatan, kuisioner dan *food weighing*. Uji statistika yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil

Rata-rata sisa makanan lunak sebesar 44%, Proporsi responden dengan kategori sisa banyak (>20%) sebesar 65% dan kategori sedikit (<20%) sebesar 35%. Responden yang mengalami kecemasan sebanyak 57,5% dan tidak cemas 42,5%. Sebesar 40% responden mendapatkan makanan tidak tepat waktu dan sebesar 60% tepat waktu. Sedangkan sikap petugas gizi, responde sebagian besar menilai baik terhadap sikap pramusaji sebesar 60% dan ahli gizi sebesar 72,5%. Berdasarkan uji analisis statistika menunjukkan nilai *p value* 0,017 untuk kondisi psikis. Nilai *p value* 0,155 untuk ketepatan jadwal penyajian, nilai *p value* 0,543 untuk Sikap pramusaji dan nilai *p value* 0,911 untuk ahli gizi.

Kesimpulan

Ada hubungan antara kondisi psikis terhadap sisa makanan lunak pada pasien rawat inap di ruangan ambun pagi di RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2018. Sedangkan ketepatan jadwal penyajian, sikap pramusaji dan ahli gizi tidak memiliki hubungan yang bermakna terhadap kejadian sisa makanan lunak pada pasien rawat inap di ruangan ambun pagi di RSUP Dr. M.Djamil Padang tahun 2018.

Daftar Pustaka : 59 (1992-2017)

Kata Kunci : Sisa makanan lunak, kondisi psikis, kecemasan, ketepatan jadwal penyajian dan sikap.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2018

PANJI MAULANA, No. BP 1411212030

THE RELATIONSHIP OF PSYCHICAL CONDITIONS, ACCURATE TIME PRESENTMENT, AND ATTITUDE OF NUTRITION OFFICERS TO WASTE SOFT FOOD OF PATIENTS IN HOSPITAL AMBUN PAGI CLASS I OF RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG 2018

xii + 64 pages, 18 tables, 3 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Objective

knowing the psychic condition, accurate presentment time, and attitude of nutrition officer related to the occurrence of soft food waste in the inpatient in the room Class I ambun pagi rsup. dr. m. djamil padang in 2018.

Method

This research is analytically using a cross-sectional design. This research was conducted in June - July 2018 with the population is all inpatient class I Ambun Pagi RSUP Dr.M.Djamil Padang who get soft rice. Samples were taken using Quota Sampling technique. instruments used using the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale), observations, questionnaires and food weighing. The statistical test used is the chi-square test

Results

The average remaining soft food was 44%, the proportion of respondents with the remaining category (> 20%) was 65% and the small category (<20%) was 35%. Respondents who experienced anxiety as much as 57.5% and not anxious 42.5%. 40% of respondents get food not on time and 60% on time. While the attitudes of nutrition officers, most responded good rate against the attitude of waiters by 60% and nutritionists 72.5%. Based on the statistical analysis test shows the value of p-value 0.017 for a psychic condition. Value p-value 0.155 for the accuracy of the presentment time, p-value 0.543 for the attitude of the waiter and p-value 0.911 for the nutritionist.

Conclusion

There is a correlation between the psychological condition of the remaining soft foods in the inpatient in the ambun pagi room at Dr. M.Djamil Padang in 2018. While the accuracy of the presentment time, the attitude of waiters and nutritionists do not have a significant relationship to the incidence of residual soft foods in hospitalized patients in the room ambun Pagi in Dr. M.Djamil Padang in 2018.

References : 59 (1992-2017)

Keywords : waste of soft foods, psychological condition, anxiety, the accuracy of the presentation schedule and the attitude.