

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan di Laboratorium Patologi Anatomi FK Unand Padang dapat disimpulkan yaitu:

1. Umur terbanyak penderita FAM yaitu 16-20 tahun (35,1%).
2. Berdasarkan jumlah FAM, yang paling banyak ditemukan adalah single FAM (90,6%).
3. Berdasarkan letak, FAM yang paling banyak ditemukan adalah pada payudara kanan kuadran lateral atas (27,5%).
4. Berdasarkan ukuran, FAM yang paling banyak ditemukan adalah dengan ukuran ≤ 5 cm (92,5%).
5. Berdasarkan pola pertumbuhan FAM, yang paling banyak ditemukan adalah pola pertumbuhan *peri et intracanalicular* (80%).

6.2 Saran

1. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini merupakan karakteristik FAM yang ada di laboratorium Patologi Anatomi FK Unand, jadi tidak mewakili data secara keseluruhan. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian tentang karakteristik FAM dengan data yang lebih besar lagi.
2. Perlu diberikan edukasi kepada masyarakat tentang FAM, pencegahan yang dapat dilakukan dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), gejala awal yang muncul dan agar datang ke dokter lebih awal, sehingga dapat di diagnosis dan ditatalaksana sedini mungkin.

3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang hubungan antara perubahan hormonal dengan kejadian *fibroadenoma mammae* (FAM).

