



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN KONTRIBUSI ASUPAN MAKANAN JAJANAN  
DAN UANG SAKU DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA  
SISWA SDN 26 RIMBO KALUANG DAN SDN 33 RAWANG  
BARAT KOTA PADANG TAHUN 2018**



**Oleh :**

**VINNA YULIANA ZULFIKAR**

**No. BP. 1411222025**

**Pembimbing I : Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM**

**Pembimbing II : Dr. Eva Yuniritha, M. Biomed**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2018**

**VINNA YULIANA ZULFIKAR, No. BP. 1411222025**

**HUBUNGAN KONTRIBUSI ASUPAN MAKANAN JAJANAN DAN UANG  
SAKU DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SDN 26 RIMBO  
KALUANG DAN SDN 33 RAWANG BARAT KOTA PADANG TAHUN 2018**

Xvi + 145 halaman, 42 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Obesitas anak dapat disebabkan oleh multifaktor. Asupan makanan jajanan yang melebihi kebutuhan merupakan salah satu faktor terjadinya obesitas pada anak sekolah dasar. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2016 diperoleh data prevalensi tertinggi terdapat di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Barat yaitu sebesar 9,56%, sekolah dengan obesitas tertinggi terdapat di SDN 33 Rawang Barat. Kemudian prevalensi tertinggi kedua terdapat di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir yaitu sebesar 6,9%, sekolah dengan obesitas tertinggi adalah SDN 26 Rimbo Kaluang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kontribusi asupan makanan jajanan dengan kejadian obesitas pada siswa SDN 26 Rimbo Kaluang dan SDN 33 Rawang Barat Kota Padang Tahun 2018.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yang dilakukan terhadap 104 sampel di SDN 26 Rimbo Kaluang dan SDN 33 Rawang Barat. Pengumpulan data dengan *systematic random sampling*. Pengumpulan data asupan makanan jajanan dengan *recall* 2x24 jam, uang saku dengan wawancara melalui kuesioner dan data obesitas menggunakan IMT/U melalui pengukuran Berat dan Tinggi Badan. Analisis data untuk melihat hubungan asupan makanan jajanan dan uang saku dengan uji *Chi-Square* dengan kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ). Analisis data untuk melihat pengaruh variabel *confounding*/ perancu yaitu aktivitas fisik menggunakan uji *Mantel Haenzel* dengan kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ).

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan asupan energi makanan jajanan lebih (52,9%), asupan protein makanan jajanan lebih (53,8%), asupan lemak makanan jajanan lebih (78,8%), asupan karbohidrat lebih (73,1%) dan uang saku besar (54,8%). Hasil uji statistik bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara asupan energi makanan jajanan ( $p=0,000$ ), asupan protein makanan jajanan ( $p=0,000$ ), asupan lemak makanan jajanan ( $p=0,000$ ), asupan karbohidrat makanan jajanan ( $p=0,001$ ) dan uang saku ( $p=0,040$ ) dengan kejadian obesitas. Didapatkan bahwa variabel aktivitas fisik merupakan *confounding*/ perancu pada hubungan asupan makanan jajanan dan uang saku dengan kejadian obesitas.

**Kesimpulan**

Ada hubungan bermakna antara asupan makanan jajanan dan uang saku dengan kejadian obesitas. Pihak sekolah disarankan agar siswa diberikan informasi terkait pemilihan makanan jajanan dan memperhatikan jajanan yang dijual oleh kantin agar siswa mengkonsumsi makanan dan minuman yang sehat.

**Daftar Pustaka** : 103 (1992-2016)

**Kata Kunci** : Asupan Makanan Jajanan, Uang Saku Dan Obesitas

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduated Thesis, Juli 2018**

**VINNA YULIANA ZULFIKAR, No. BP. 1411222025**

**THE RELATION OF CONTRIBUTION SNACK INTAKE AND POCKET  
MONEY WITH OBESITY INCIDENCE ON STUDENTS IN SDN 26 RIMBO  
KALUANG AND SDN 33 RAWANG BARAT PADANG CITY IN 2018**

xvi + 145 pages, 42 tables, 2 figures, 9 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

Child obesity can be caused by multifactors. Snack intake that more than needs is one of factors that caused obesity toward elementary school children. Based on data from Padang City Health Office in 2016, the highest prevalence data is found in Puskesmas Rawang Barat working area of 9,56%, the highest obesity school is in SDN 33 Rawang Barat. The second highest prevalence is found in the working area of Puskesmas Padang Pasir that is 6.9%, the school with the highest obesity is SDN 26 Rimbo Kaluang. The research aims to the relation of contribution snack intake and pocket money with obesity incidence on students in SDN 26 Rimbo Kaluang and SDN 33 Rawang Barat Padang City in 2018.

**Methods**

This study used cross sectional design conducted on 104 samples in SDN 26 Rimbo Kaluang and SDN 33 Rawang Barat. The sample is taken by using systematical random sampling technique. Data collection of food intake snack with 2x24 hour recall, pocket money by interview through questionnaire and obesity data using IMT / U through measurement of Weight and Height. Data analysis to see the relation of food intake of snack and pocket money with Chi-Square test with significance ( $\alpha = 0,05$ ). Data analysis to see the effect of confounding / confounding variable is physical activity using Mantel Haenzel test with significance ( $\alpha = 0,05$ ).

**Result**

The result of this research showed that food intake of food is more (52,9%), food consumption of snack food more (53,8%), intake of food fat more (78,8%), carbohydrate (78,8%) and money large pocket (55,8%). The result of bivariate statistic test shows that there is a significant correlation between food intake of snack food ( $p=0,000$ ), food protein intake of snack ( $p=0,000$ ), intake of fat food snack ( $p=0,003$ ), intake of carbohydrates ( $p=0,001$ ) and snack food pocket money ( $p = 0.040$ ) with the incidence of obesity. It was found that the physical activity variable is confounding / confounding on the relationship of food intake and pocket money with the incidence of obesity.

**Conclusion**

There is a significant relationship between the intake of snack food and pocket money with the incidence of obesity. The school is adviced that students are given information related to the selection of snack food and pay attention to snacks sold by the cafeteria so that students consume healthy foods and beverages.

**Reference** : 103 (1992-2016)

**Key words** : food intake snack, pocket money, obesity

