

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMAN 1 Payakumbuh pada tahun 2017 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja putri yang mengalami anemia sebanyak 23.8%
2. Dukungan sekolah rendah terhadap kejadian anemia sebesar 40%
3. Lebih dari setengah remaja putri memiliki asupan protein kurang (53.8%)
4. Hampir setengah remaja putri memiliki asupan zat besi kurang (48.8%)
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sekolah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Payakumbuh tahun 2017 dengan $p\text{-value} = 0.120$
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan protein dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Payakumbuh tahun 2017 dengan $p\text{-value} = 0.005$
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Payakumbuh tahun 2017 dengan $p\text{-value} = 0.026$

6.2 Saran

6.2.1 Bagi SMAN 1 Payakumbuh

Bagi pihak SMAN 1 Payakumbuh disarankan agar bekerjasama dengan pihak puskesmas dalam mengadakan penyuluhan terkait anemia pada remaja putri. Selain itu pihak sekolah juga menyediakan bahan bacaan terkait anemia dan memaksimalkan peran UKS serta pemberian edukasi oleh guru terkait anemia di luar jam pelajaran sekolah untuk menambah wawasan siswa terhadap kejadian anemia.

6.2.2 Bagi Remaja Putri

Bagi remaja putri diharapkan lebih meningkatkan pengetahuannya tentang anemia dan memperhatikan asupan-asupan zat gizi yang mempengaruhi kejadian anemia. Hal ini dikarenakan asupan zat gizi seperti protein sebagai katalisator dalam pengangkutan Hb sangat berpengaruh terhadap kejadian anemia sehingga dianjurkan untuk mengkonsumsi jenis kacang-kacangan dan daging sebagai sumber utama. Selain itu asupan zat besi juga harus tecukupi setiap hari untuk menggantikan besi yang dikeluarkan oleh tubuh dengan mengkonsumsi daging merah serta makanan yang beragam.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengkaji lebih dalam terhadap kejadian anemia pada remaja putri karena akan berpengaruh terdapat tumbuh kembang hingga dewasa sampai menjadi seorang ibu jika anemia tidak teratasi. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya lebih mengembangkan variabel-variabel penelitian terkait dengan kejadian anemia sehingga mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik lagi.