

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien yang tidak patuh dalam mengkonsumsi obat sebanyak 36 orang (45%) dari 80 orang pasien.
2. Lebih dari separuh pasien memiliki pola makan yang tidak baik dengan jumlah 51 orang (63.8%) dari 80 orang pasien.
3. Pasien yang mempunyai aktivitas fisik dengan kategori ringan dan sedang didapat dengan jumlah yang sama yaitu 34 orang (42.5%) dan aktivitas berat dengan jumlah 12 orang (15%) dari 80 orang pasien.
4. Lebih dari separuh pasien mengalami gula darah yang tidak normal yaitu sebanyak 44 orang (55%) dari 80 orang pasien.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah yang, dengan nilai  $p= 0.002$
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kadar gula darah, dengan nilai  $p=0.009$
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah, dengan nilai  $p=0.579$

### 6.2 Saran

#### 6.2.1 Bagi Rumah Sakit

Perlu diadakan edukasi khusus mengenai Diabetes Melitus kepada pasien, karena di rumah sakit pasien tidak mendapat edukasi dengan baik. Komunikasi antara pasien dengan tim medis juga kurang baik sehingga pasien tidak begitu mendapatkan informasi penting mengenai diabetes mellitus. Adanya konsultasi ke bagian gizi atau rujukan dari dokter untuk

mendatangi poli gizi agar lebih memahami mengenai penatalaksanaan pengobatan dan diet bagi pasien.

### **6.2.2 Bagi Peneliti**

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti pengetahuan, dukungan keluarga, motivasi, frekuensi konseling gizi pada pasien agar dapat lebih memahami dan mendapatkan banyak informasi setelah adanya penelitian-penelitian berikutnya. Dan perlunya penelitian lebih lanjut mengenai variabel insulin yang mempengaruhi aktivitas fisik pada pasien yang mengalami DM Tipe 2.

### **6.2.3 Bagi Pasien**

Pasien DM diharapkan dapat memenuhi pola makan yang benar menurut jenis, jumlah dan jadwal sebagaimana yang telah dianjurkan, dan diharapkan kepada pasien agar selalu mengimbangi pola makan yang baik dengan aktivitas fisik yang cukup sesuai dengan kemampuan pasien agar dapat mengontrol kadar gula darah secara berkala. Kepatuhan dalam mengkonsumsi obat juga sangat berpengaruh pada pengontrolan kadar gula darah pada pasien DM ini. Maka dari itu, dianjurkan kepada pasien agar mematuhi aturan minum obat dengan waktu yang sudah ditentukan karena akan membantu kondisi tubuh agar lebih baik. DM tipe 2 ini merupakan penyakit jangka panjang sehingga dalam mengkonsumsi obatpun akan dilakukan dalam jangka panjang.

