



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT, POLA MAKAN DAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DM TIPE 2 DI POLIKLINIK
RS ISLAM IBNU SINA PADANG
TAHUN 2018**

Oleh :

HESTY PUTRI RAMADHANI

No. BP. 1611226015

Pembimbing :

dr. ZULKARNAIN AGUS, MPH, MSc, Sp.GK

DR. FAUZI ARASJ, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2018

HESTY PUTRI RAMADHANI, No. BP 1611226015

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT, POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI POLIKLINIK RS ISLAM IBNU SINA PADANG TAHUN 2018

x + 57 Halaman, 13 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Menurut Riskesdas penderita diabetes mellitus (DM) di Indonesia cenderung meningkat dari 1,1% sampai dengan 2,1%. Di Sumatera Barat terletak pada urutan ke 13 dengan prevalensi 1,3 %. Pola makan yang salah juga menyebabkan kenaikan kadar gula darah pada pasien diabetes. Berdasarkan PERKENI (2006) terdapat 4 pilar penatalaksanaan DM, dua di antaranya aktivitas fisik dan kepatuhan menjalani terapi farmakologis (kepatuhan minum obat). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan minum obat, pola makan dan aktifitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2 di RS Islam Ibnu Sina Padang.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* di Poliklinik RS Islam Ibnu Sina Padang Tahun 2018. Jumlah responden adalah 80 orang. Pengambilan data primer dengan cara wawancara dan pengukuran, data sekunder didapatkan dari bagian kepegawaian. Pengolahan data dengan cara analisis univariat dan bivariat. Hubungan antara variabel independen dan variabel dependen dianalisis menggunakan SPSS dengan uji *chi square*.

Hasil

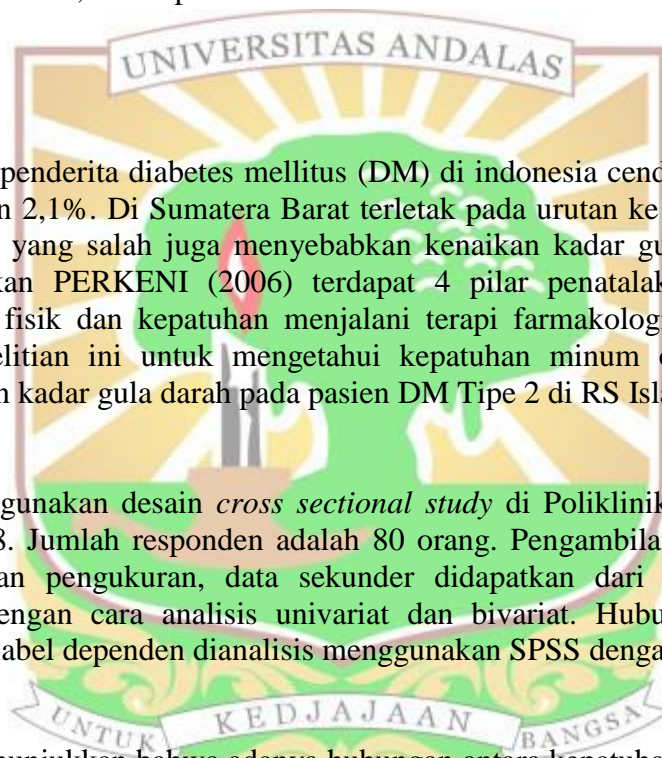
Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kadar GDP ($p=0.000$) atau $p<0.05$. Selain itu, pola makan juga memiliki hubungan yang bermakna dengan kadar GDP ($p=0.009$) atau $p<0.05$ dan aktivitas fisik dinyatakan tidak berhubungan dengan kadar GDP ($p=0.579$) atau $p>0.05$.

Kesimpulan

Adanya hubungan antara kepatuhan minum obat dengan GDP, adanya hubungan antara pola makan dengan GDP dan tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan GDP.

Daftar Pustaka : 34 (1996-2017)

Kata Kunci : Kepatuhan minum obat, pola makan, aktivitas fisik.



**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2018

HESTY PUTRI RAMADHANI, No. BP 1611226015

**THE ASSOCIATION OF MEDICATION ADHERENCE, DIET AND PHYSICAL
ACTIVITY WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL ON TYPE II DIABETES MELLITUS
PATIENT IN THE POLYCLINIC OF IBNU SINA ISLAMIC HOSPITAL IN 2018**

x + 57 pages, 13 tables, 8 Appendice

ABSTRACT

Objective

According to Riskesdas sufferers of diabetes mellitus in Indonesia increase from 1,1% to 2,1%. In West Sumatra cases diabetes mellitus is located at no. 13 with prevalence 1.3%. The wrong diet can increase blood glucose in patient. Based on PERKENI (2006) there are four pillars of DM management, two of which are physical activity and adherence to pharmacological therapy (medication adherence). The purpose of this study was to determine the adherence to taking medication, diet and physical activity with blood sugar levels in patients with Type 2 DM in Ibn Sina Padang Islamic Hospital.

Methods

This research uses a cross-sectional study design in Polyclinic RS Islam Ibn Sina Padang Year 2018. The number of respondents is 80 people. Primary data collection by interview and measurement, secondary data obtained from the employment department. Data processing by univariate and bivariate analysis. The relationship between independent variable and dependent variable was analyzed using SPSS with chi square test.

Result

The relationship between the independent variables and the dependent variable was analyzed in the form of a cross using SPSS. The result shows there was a correlation between medication adherence with GDP ($P=0.000$) OR $P<0.05$. In addition, diet also had a significant association with GDP ($p=0.009$) or $p<0.05$ and physical activity was not related with GDP ($P=0.579$) or $p>0.05$.

Conclusion

The relationship between drug adherence to GDP, the relationship between diet and GDP and no relationship between physical activity and GDP.

Bibliography : 34 (1996-2017)

Keywords : medication adherence, diet, physical activity, Blood Glucose levels