

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh (83.8%) pasien diabetes memiliki kadar gula darah puasa yang tidak terkontrol.
2. Lebih dari separuh (60.8 %) keluarga pasien diabetes tidak berperan serta.
3. Lebih dari separuh (85.1%) pasien diabetes memiliki perilaku makan yang tidak baik.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara peran serta keluarga dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku makan dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan agar rumah sakit memiliki program penyuluhan gizi tentang Diabetes Melitus yang terstruktur jadwal, materi dan narasumbernya. Serta diharapkan adanya kerjasama antara dokter penyakit dalam dengan dokter gizi klinik atau ahli gizi agar pasien diabetes menerima konseling gizi.

6.2.2 Bagi Peneliti

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti aktifitas fisik, motivasi, frekuensi konseling gizi pada pasien.

6.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan bagi pasien agar dapat menerapkan perilaku makan yang benar menurut jenis, jumlah dan jadwal sebagaimana yang dianjurkan. Keluarga diharapkan lebih memperhatikan dan memotivasi keluarganya yang terkena diabetes agar tetap menjalankan diet serta menjaga kadar gula darah menjadi terkontrol.

