



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PERAN SERTA KELUARGA DAN PERILAKU MAKAN
PASIEN TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI POLI RAWAT JALAN RSI
IBNU SINA PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

YANNITA NILAM SARI

No. BP. 1611226013

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

Pembimbing I : dr. Zulkarnain Agus, MPH, MSc, SpGK

Pembimbing II : Dr. Fauzi Arasj, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2018

YANNITA NILAM SARI, No. BP 1611226013

**HUBUNGAN PERAN SERTA KELUARGA DAN PERILAKU MAKAN PASIEN
DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
POLI RAWAT JALAN RSI IBNU SINA PADANG TAHUN 2018**

xiii + 47 Halaman, 10 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Hasil Laporan Riskesdas tahun 2013 menyatakan, di Indonesia terjadi peningkatan prevalensi penderita Diabetes Melitus dari 1.1% pada tahun 2007 menjadi 2.1% pada tahun 2013. Di wilayah Sumatera Barat, Diabetes Melitus termasuk 10 penyebab kematian terbanyak dengan prevalensi penyakit berdasarkan diagnosis dokter atau tenaga kesehatan (D) sebesar 1.3%. Beberapa faktor penyebab DM tidak teratasi dan menyebabkan seringnya seseorang berkunjung ke RS adalah perilaku makan dan peran serta keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan peran serta keluarga dan perilaku makan dengan kadar gula darah.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Tempat penelitian di Poli Rawat Jalan RSI Ibnu Sina Padang Tahun 2018. Jumlah responden penelitian ini adalah 74 orang. Sampel diambil melalui metode *quota sampling*. Pengambilan data primer dengan cara wawancara, data sekunder didapatkan dari bagian kepegawaian. Pengolahan data dengan cara analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Responden yang mengalami Gula Darah tidak terkontrol adalah sebanyak 83.8%. Peran serta keluarga responden lebih dari separuh (60.8%) tidak berperan serta. Ada hubungan yang bermakna antara peran serta keluarga dengan kadar gula darah dengan $p=0.001$. Perilaku makan pasien lebih dari separuh (85.1%) memiliki perilaku makan tidak baik. Ada hubungan yang bermakna antara perilaku makan dengan kadar gula darah dengan $p=0.000$.

Kesimpulan

Lebih dari separuh gula darah pasien tidak terkontrol. Lebih dari separuh keluarga pasien tidak berperan serta. Lebih dari separuh pasien memiliki perilaku makan tidak baik. Diharapkan bagi pasien agar dapat menerapkan perilaku makan yang benar menurut jenis, jumlah dan jadwal sebagaimana yang dianjurkan.

Daftar Pustaka : 35 (1995-2018)

Kata Kunci : Peran Serta Keluarga, Perilaku Makan, Kadar Gula Darah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY
Undergraduate Thesis, July 2018**

YANNITA NILAM SARI, No. BP 1611226013

**THE RELATION OF FAMILY PARTICIPATION AND EATING BEHAVIOR OF
PATIENT WITH BLOOD SUGAR LEVELS OF PATIENT DIABETES MELITUS TYPE
2 IN OUTPATIENT CLINIC RSI IBNUSINA PADANG IN 2018**

xiii + 47 Pages, 10 Tables, 6 Appendix

ABSTRACT

Objective

The results of Riskesdas (2013) report stated that in Indonesia there was an increase in the prevalence of diabetes mellitus from 1.1% in 2007 to 2.1% in 2013. In the region of west Sumatera, diabetes mellitus included the 10 most common causes of death with diseases prevalence based on the diagnosis of doctors or health workers (D) of 1.3%. Some factors that cause DM are not resolved and cause frequent visits to the hospital is eating behavior and family participation. This study aims to look at the relationship between family participation and eating behavior with blood sugar levels.

Methods

This research uses cross-sectional design. Place of study in outpatient of RSI Ibnu Sina Padang year 2018. The number of respondents of this research is 74 people. Samples were taken by quota sampling method. Primary data collection by interview, secondary data obtained from the employment department. Data processing by univariate and bivariate analysis.

Result

Respondents who experienced uncontrolled blood sugar were 83.8%. Family participation of respondents more than half (60.8%) didn't participate. There is a significant relationship between family participation with blood sugar levels with $p=0.001$. The eating behavior of more than half patients (85.1%) had poor eating behavior. There is a significant relationship between eating behavior with blood sugar with $p=0.000$.

Conclusion

More than half of patient's blood sugar is uncontrolled. More than half of the patient's family didn't participate. More than half of patients have poor eating behavior. It is desirable for the patient to apply the correct eating behavior by type, amount and schedule as recommended.

References : 35 (1995-2017)

Key words : Family Participation, Eating Behavior, Blood Sugar Levels